

2026年冬季増刊（ 2026.12.20 頃発売予定 発行 28,000 部 約 160ページ B5判 ）

栄養療法の専門誌 **ニュートリションケア 増刊**

患者との対話で導く食事療法のコツ
栄養食事指導スキルアップガイド
実際の指導で活用できるお役立ちシートつき

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療保健学科管理栄養学専攻教授

目次

第1章 栄養食事指導をはじめる前に

- 1 医師が栄養食事指導に期待していること
2 栄養食事指導の準備
3 栄養食事指導は何のために行うの？
4 栄養食事指導でうまくいかないのはなぜ？

鷺澤尚宏 東邦大学名誉教授／東邦大学健康推進センター特任教授
中山真由美 株式会社日立製作所ひたちなか総合病院栄養室
田中智美 医療法人溪仁会手稲溪仁会病院栄養部
種本陽子 聖路加国際病院心療内科

第2章 症例でみる栄養食事指導のスキルアップポイント

- 1 2型糖尿病患者（高齢者）の栄養食事指導
2 1型糖尿病患者（小児）の栄養食事指導
3 脂質異常症患者の栄養食事指導
4 妊娠高血圧症候群患者の栄養食事指導
5 慢性腎臓病患者の栄養食事指導（CKDステージG3bまたはG4期）
6 血液透析患者の栄養食事指導
7 高度肥満症患者の栄養食事指導
8 心不全患者（ステージC）の栄養食事指導
9 がん薬物療法中患者の栄養食事指導
10 慢性膵炎患者の栄養食事指導
11 低栄養患者（フレイル・サルコペニア）の栄養食事指導

小倉沙織 社会医療法人社団尚篤会赤心堂病院栄養管理科
森 克仁 近畿大学奈良病院内分泌・代謝・糖尿病内科責任者・診療部長
井口真宏 近畿大学奈良病院栄養部
尾園千佳 公益財団法人甲南会甲南医療センター栄養管理部
管理栄養副士長
矢澤和恵 埼玉医科大学総合医療センター栄養部
藤掛満直 蒲郡市民病院栄養科
武田知恵 社会医療法人愛仁会井上病院栄養管理科
餅 康樹 大阪府済生会泉尾病院栄養科
阿部寿子 香川大学医学部附属病院臨床栄養部
伊丹優貴子 公益財団法人がん研究会有明病院管理栄養部
栗原美香 滋賀医科大学医学部附属病院栄養治療部
西岡絵美 一般社団法人是真会長崎リハビリテーション病院臨床部／
在宅支援リハビリテーションセンター
ぎんや居宅療養管理指導事業所

広告締切

申込締切日：2026.10.28 版下出版社必着：4C 2026.10.28 1C 2026.11.11 綴込 2026.11.16

広告料

（税抜き）

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ（mm）
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります（記事※カラーのみ対応）。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本（確認用PDF）をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは（株）メディカ出版 総広告代理店（株）メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧（<https://www.medica.co.jp/ad/>）」からダウンロードできます。

2026年冬季増刊 (2026.12.20 頃発売予定 発行 28,000 部 約 160ページ B5判)

栄養療法の専門誌

ニュートリションケア 増刊

患者との対話で導く食事療法のコツ
栄養食事指導スキルアップガイド
実際の指導で活用できるお役立ちシートつき

プランナー: 北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療保健学科管理栄養学専攻教授

12 摂食嚥下障害患者の栄養食事指導

大沢優也 社会福祉法人恩賜財団済生会支部
神奈川県済生会横浜市東部病院栄養部

第3章 実際の指導で活用できるお役立ちシート

北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療保健学科
管理栄養学専攻教授

読者ターゲット

1～5年目くらいの若手管理栄養士・栄養士

本書の概要

患者一人ひとりには、それぞれ異なる生活習慣や価値観、家族背景、仕事、経済状況、そして食べるこ
とへの思いがあります。同じ疾患であっても、その人に適した栄養食事療法は一つではありません。私
たち管理栄養士の栄養食事指導に求められるのは、患者との対話をとおして、患者自身が「できそう」
「続けられそう」と思える目標を一緒にみつけていく力です。本特集では、第1章で、栄養食事指導を始め
る前に知っておきたい基本的な考え方を整理します。医師からの栄養食事指導依頼に対する姿勢や指
導前に準備しておくべき情報、栄養食事指導がうまくいかない理由は何かなどを解説していただきます。
第2章では、症例をとおして具体的な病態別の栄養食事指導を経験豊富な先生方に解説していただき
ます。本特集が、日々患者と向き合う管理栄養士のみなさんにとって「明日からの栄養食事指導でやっ
てみよう」と思える、自信とスキルアップにつながる一冊となることをめざしています。

広告締切

申込締切日: 2026.10.28 版下出版社必着: 4C 2026.10.28 1C 2026.11.11 綴込 2026.11.16

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ (mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事※カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。