19 巻 12 号　（ 2026.11.25 頃発売予定 発行 18,000 部 約 100 ページ B5判 ）

栄養療法の専門誌

Nutrition Care 2026.12月号

実際の栄養介入はどうする？
サルコペニアの診断と治療 最新情報

プランナー：若林秀隆 東京女子医科大学病院リハビリテーション科教授・基幹分野長

特集

2025年は、サルコペニアの診断基準がAWGS 2025に改訂されました。この背景には、GLISによる国際的なサルコペニアの概念に関するコンセンサスがあります。また、2025年は『サルコペニア・フレイルの予防・改善に関するデジタルヘルスのためのガイドライン』と、『サルコペニア・フレイルに関する栄養管理ガイドライン2025』が公開されて、サルコペニアのガイドラインが亢進されました。AWGS 2025を受けて、サルコペニア肥満、サルコペニアの嚥下障害、呼吸サルコペニアの診断基準の見直しもすすんでいます。本企画では、サルコペニアのアップデートを理解するとともに、実際にサルコペニアの方への栄養介入を含めた治療をどのように行うかもアップデートする内容をめざしています。

1	サルコペニアの基本とGLIS基準	川勝知佳　社会医療法人三宝会南港病院栄養科科長
2	アジアの新しいサルコペニア診断基準「AWGS 2025」	林　美華　武蔵野赤十字病院栄養課
3	サルコペニアに関する栄養管理ガイドライン2025	大濱良映　医療法人社団協栄会大久保病院栄養科
4	サルコペニアへの実際の栄養介入の考え方	小林大樹　地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構 日本海総合病院栄養管理室主任
5	栄養管理と運動療法の相乗効果	寺田　師　医療法人社団愛友会上尾中央総合病院診療技術部栄養科係長
6	サルコペニア肥満の評価と栄養介入	後藤美紅　石巻赤十字病院医療技術部栄養課
7	サルコペニアの嚥下障害へのアプローチ	粟田麻友　医療法人平成博愛会世田谷記念病院栄養部課長
8	合併症をもつサルコペニア患者への栄養介入	
8-1	2型糖尿病を合併するサルコペニア患者への栄養介入	大沢優也　社会福祉法人恩賜財団済生会横浜市東部病院栄養部
8-2	慢性腎臓病（CKD）を合併するサルコペニア患者への栄養介入	石田悠子　医療法人社団生和会周南リハビリテーション病院栄養科
8-3	MASLD／肝硬変を合併するサルコペニア患者への栄養介入	大島朋実　湘南茅ヶ崎よろづ診療所

連載

●生活と治療に直結する 小児栄養の基礎知識と最新情報
●創意工夫で患者・利用者のQOLをアップさせる！ アイデアきらめく行事食
ほか

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊19年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切　申込締切日：2026.10.7　版下出版社必着：4C 2026.10.7　1C 2026.10.21　綴込 2026.10.26

広告料（税抜き）

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ（mm）
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事中※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事中	1色	1頁	80,000	220×150
記事中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がりに天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります（記事中カラーのみ対応）。

取扱い広告代理店

●広告原稿は完全データでお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
●入稿の際は、広告データ、出力見本（確認用PDF）をご準備ください。
●広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
●企画内容が変更になる場合があります。
広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧（https://www.medica.co.jp/ad/）」からダウンロードできます。

発行：株式会社メディカ出版