

「視る」からはじまる 眼科臨床専門誌

眼科グラフィック 増刊

眼鏡・コンタクトレンズ処方の基本×テクニック(仮)

編集: 加藤圭一 かとう眼科医院 院長

編集: 堀 裕一 東邦大学医療センター大森病院眼科 教授

目次

1章 眼光学・屈折矯正の基礎知識

- ①眼鏡・CLIに関わる眼光学の押さえどころ
- ②屈折異常, 調節障害とは
- ③屈折矯正の種類: 眼鏡, コンタクトレンズ, 屈折矯正手術, その他の治療

野田 徹 国立病院機構東京医療センター眼科 科長/
東京医療保健大学大学院看護研究科 臨床教授

2章 眼鏡

- ①眼鏡に関わる基礎知識
 - A. 眼鏡(フレーム)の構造(各部の名称), 種類(素材や形)と特徴
 - B. 眼鏡レンズの種類と特徴
 1. 単焦点レンズ(近視用・遠視用・乱視用, 老眼用)
 2. 中近両用レンズ
 3. 近近両用レンズ
 4. 遠近両用レンズ: 二重焦点レンズ, 累進多焦点レンズ
 5. 特殊レンズ(偏光レンズ, 調光レンズ, ブルーライトカットレンズ, ハイカーブレンズなど)

金澤正継 株式会社朝倉メガネ ロービジョン・ケア推進室

- ②眼鏡処方の基本: 進め方とポイント

- A. 準備, 問診, 所持眼鏡の確認
- B. 瞳孔間距離の測定
- C. 眼位検査, 優位眼(利き目)の確認
- D. 他覚的屈折検査
- E. 矯正視力検査(自覚的屈折検査): 眼鏡度数の選定
- F. 両眼開放屈折検査(装用度数の調整)
- G. レンズ種類の選定(各種累進レンズ, 着色レンズ, 各種コーティング等)
- H. 装用練習
 1. 眼鏡処方箋の作成
- J. でき上がった眼鏡のチェック

関戸昌諭 石崎眼科医院
石崎英介 同 院長

広告締切

申込締切日: 2026.7.23 版下出版社必着: 4C 2026.7.23 1C 2026.8.5 綴込 2026.8.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	320,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	240,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	200,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	140,000	仕上りに天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

「視る」からはじまる 眼科臨床専門誌

眼科グラフィック 増刊

眼鏡・コンタクトレンズ処方の基本×テクニック(仮)

編集: 加藤圭一 かとう眼科医院 院長

編集: 堀 裕一 東邦大学医療センター大森病院眼科 教授

③症例別 眼鏡処方の実際

- A. 近視(成人)の眼鏡処方
- B. 近視(子ども)の眼鏡処方
- C. 遠視(成人)の眼鏡処方
- D. 遠視(子ども)の眼鏡処方
- E. 乱視の眼鏡処方
- F. 不同視の眼鏡処方

荻嶋 優 西葛西・井上眼科病院
黒田有里 同
仲村永江 関西医科大学附属病院眼科 視能訓練士
中山奈々 大阪人間科学大学人間科学部医療福祉学科
視能訓練専攻 講師/視能訓練士

3章 コンタクトレンズ(CL)

①CLに関わる基礎知識

- A. CLの分類
素材による分類, 装用方法による分類, 装用スケジュールによる分類
- B. CLケア用品の分類
CL用洗浄剤, CL用保存剤, CL用洗浄保存剤, CL用溶解水など
- C. HCL・SCLの各ケア&患者指導
・手指の洗浄
・レンズの洗浄・すすぎ・保存・消毒・強力洗浄
・レンズケースの清潔管理
・装用時間・交換周期の遵守
・防腐剤の影響
・その他, 各レンズのケアにおける注意点
- D. CLの適応と選択における基本的な考え方

大内景子 大内眼科 院長
金子佐和子 同

②コンタクトレンズ処方の基本:進め方とポイント

- A. 問診
- B. スクリーニング検査
・他覚的屈折検査, 自覚的屈折検査(遠方視力, 近方視力)
・角膜曲率半径検査
・角膜形状検査
・角膜内皮細胞検査(スペキュラーマイクロスコープ)

月山純子 つきやま眼科クリニック 院長
視能訓練士 つきやま眼科クリニック

広告締切

申込締切日: 2026.7.23 版下出版社必着:4C 2026.7.23 1C 2026.8.5 綴込 2026.8.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	320,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	240,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	200,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	140,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

「視る」からはじまる 眼科臨床専門誌

眼科グラフィック 増刊

眼鏡・コンタクトレンズ処方の基本×テクニック(仮)

編集: 加藤圭一 かとう眼科医院 院長

編集: 堀 裕一 東邦大学医療センター大森病院眼科 教授

- ・外眼部検査
- ・細隙灯顕微鏡検査
- ・眼圧検査
- ・眼底検査
- ・涙液検査
- ・所持眼鏡の確認

C. 前眼部の観察

D. その他の部位の観察

E. CLフィッティングの確認

F. CL処方箋の作成

G. 定期検査で必要な検査

③症例別 CL処方の実際

A. 近視・遠視のCL処方

B. 円錐角膜へのCL処方

C. 屈折矯正手術後の患者へのCL処方

④注意すべき CL合併症と対処

A. 巨大乳頭結膜炎

B. 点状表層角膜炎

C. Bitot斑様結膜所見・瞼裂斑炎

D. 角膜上皮障害

E. 角膜感染症

F. 角膜免疫反応

G. 角膜内皮障害

H. 眼瞼下垂

I. マイボーム腺障害

松澤亜紀子 川崎市立多摩病院眼科

林 泰子 大阪医療福祉専門学校視能訓練士学科

植田喜一 ウエダ眼科 理事長・院長

五藤智子 はなみずき眼科 理事・副院長

福井正樹 杏林アイセンター

重安千花 同

土至田 宏 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院眼科 教授／

順天堂大学医学部眼科

広告締切

申込締切日: 2026.7.23 版下出版社必着: 4C 2026.7.23 1C 2026.8.5 繰込 2026.8.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	320,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	240,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	200,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
繰込		1枚	140,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

「視る」からはじまる 眼科臨床専門誌

眼科グラフィック 増刊

眼鏡・コンタクトレンズ処方の基本×テクニック(仮)

編集: 加藤圭一 かとう眼科医院 院長

編集: 堀 裕一 東邦大学医療センター大森病院眼科 教授

4章 眼鏡・CL処方における私のコツ

過矯正を防ぐ私のコツ

鈴木武敏 鈴木眼科吉小路 院長
李 安珠 帝京大学医学部附属病院眼科視能訓練士
川上綾子 かとう眼科医院 視能訓練士

5章 アイフレイル世代のはじめての老視対策

①未矯正の遠視の方への初期老視対策

②CL・眼鏡

川守田 拓志 北里大学医療衛生学部視覚機能療法学専攻 教授

A. 遠近両用CLの勧め方と処方のコツ

半田知也 北里大学医療衛生学部視覚機能療法学 教授/
視能訓練士

B. モノビジョン, モディファイドモノビジョンの勧め方と処方のコツ

塩谷 浩 しおや眼科 院長

C. 老視特有の眼鏡・CL処方のポイント

長谷部 聡 川崎医科大学眼科学2教室 特任教授

D. 眼鏡とCLの併用方法・患者指導

東原尚代 ひがしはら内科眼科クリニック 副院長

E. 複数の眼鏡の併用方法(使い分け)・患者指導

山岸景子 かしはら山岸眼科 副院長

6章 近視進行を抑えるアプローチ

①近視抑制のブレイクスルー

②近視管理用眼鏡(特殊デザイン眼鏡)

③低濃度アトロピン点眼液

④オルソケラトロジー(低濃度アトロピン点眼液の併用を含む)

⑤多焦点ソフトコンタクトレンズ処方

新井雄貴 筑波大学附属病院眼科

平岡孝浩 筑波大学医学医療系眼科 准教授

読者ターゲット

眼鏡度数選定の検査を担当する視能訓練士、眼鏡処方をする眼科医

本書の概要

本書は、患者にとって快適な眼鏡処方、CL処方に必要な知識を完全網羅しています。眼光学・屈折矯正の基礎知識から眼鏡処方はもちろん、CL合わせ、老視対策、近視進行抑制のためのアプローチについても押さえられる一冊です。

広告締切

申込締切日: 2026.7.23 版下出版社必着: 4C 2026.7.23 1C 2026.8.5 綴込 2026.8.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	320,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	240,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	200,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	140,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。