

整形外科のあやふや知識をスッキリ整理！
一歩先行く整形外科のエビデンス30(仮)

プランナー：神野哲也 獨協医科大学埼玉医療センター

特集

整形外科看護の現場では、手術直後の離床基準や禁忌肢位、薬剤の選択など、多くの判断が求められます。しかし、経験の浅い看護師のなかには、それらのケアを単に慣習としてとらえ、「なぜこの対応をとるのか？」という明確な根拠(エビデンス)を知らないまま行動しているケースが少なくありません。こうした知識のあいまいさは、重大な医療事故をまねく一因となり得ます。そこで本特集では、各術式の最新エビデンスにもとづき、「ナースが自信を持って介入できる根拠」を整理することを目的とします。

特集1【股関節】術式とアプローチにもとづいた動作指導の根拠

鈴木萌 獨協医科大学埼玉医療センター整形外科)

Q1 THA・BHAの「前方アプローチ」「前側方アプローチ」「後方アプローチ」

の違い、脱臼のしやすさは？

Q2 THAの際の骨頭サイズはどのようにして選ぶの？

脱臼のしやすさとの関連は？BHAは脱臼しにくい？

Q3 円背の強い患者さんは脱臼しやすい？

Q4 THA術後の離床や退院がどんどん早くなっているのはなぜ？

数日で全荷重をかけても問題ない？

Q5 THA術後の脱臼対策に外転枕や動作制限は必要？

Q6 THA術前・術後の歩行補助具は推奨される？杖を健側に持つのはなぜ？

特集2:【膝関節】痛みのマネジメントと機能維持の最新知識

須賀国広 獨協医科大学埼玉医療センター整形外科

Q7 変形性膝関節症に用いられる薬は？アセトアミノフェンは有用？

Q8 変形性膝関節症に体重減少は有用？

Q9 TKAはHTO後のアイシングは必要？

Q10 TKAやHTO後に正座や胡坐はできる？してよい？

Q11 TKAの耐用年数は？

Q12 TKAの術後、痛みのために離床が遅れる。なにか良い対応策はある？

特集3:【肩・肘関節】解剖学的構造から理解する肩・肘の術後管理

佐藤哲也 同愛記念病院整形外科 医長

Q13 肩の装具の違い、術後の禁忌肢位の違いはなに？

Q14 リバース型人工肩関節置換術後と腱板修復術後の安静度の違いは？

Q15 肩関節手術後にドレーン留置は必要？

Q16 腱板断裂で痛みを訴える患者さんに、関節注射は効果がある？

Q17 腱板断裂術後、なぜ「自動運動」より先に「他動運動」から開始する？

広告締切

申込締切日：2026.6.23 版下出版社必着：4C 2026.6.23 1C 2026.7.6 綴込 2026.7.9

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

整形外科のあやふや知識をスッキリ整理！
一歩先行く整形外科のエビデンス30(仮)

プランナー：神野哲也 獨協医科大学埼玉医療センター

特集4:【脊椎】術後の離床と保存療法の選択基準

樋口和歩 獨協医科大学埼玉医療センター整形外科

- Q18 脊椎の手術で術後の安静度が医師によって違うのはなぜ？
- Q19 脊椎の前方法と後方法の選択基準は？
- Q20 頸椎手術での椎弓形成術と椎弓切除術の適応の違いは？
- Q21 ヘルニアは自然吸収することがあると聞か、
どのようなメカニズムで消退するの？
- Q22 腰椎手術の術後のコルセットは効果がある？
- Q23 椎間板ヘルニアの患者に、硬膜外副腎皮質ステロイド薬の
注入療法は有用なの？
- Q24 脊椎術後のドレーン留置中の離床は「血腫形成」のリスクを高める？
- Q25 脊椎疾患は、手術をしてもしびれはとれない？

特集5:【その他】全身管理のトピックス

秦忠佑 獨協医科大学埼玉医療センター整形外科

- Q26 弾性ストッキングは、同じものを使用しつづけて良い？
- Q27 弾性ストッキングとフットポンプは併用してもOK？
- Q28 術後の創部洗浄(シャワー)は、術後何時間から可能？
- Q29 術前の中止薬(抗血小板薬・抗凝固薬)の再開タイミングは？
- Q30 骨折の手術の際に骨粗鬆症の薬は中止すべき？

Column: こんなとき、どうする？

片岡貴昭 埼玉県済生会加須病院 整形外科

連載

「マッスルドクター浅香の筋肉外来」
「病棟から地域包括ケアまで 多職種連携のコツ 全部教えます！」

読者ターゲット

整形外科のナース、研修医、周辺スタッフ

ADポイント

外転枕、サポーター、コルセット、ニーブレイスなどの装具や、整形外科領域のケア製品に対する問い合わせが多く寄せられます。そのほか、患者さんの生活を支えるグッズ(ギプス装着中のシャワーカバーなど)や薬剤についても要望があり、読者である看護師は、ケア製品・薬剤に高い関心を持っています。

広告締切

申込締切日: 2026.6.23 版下出版社必着: 4C 2026.6.23 1C 2026.7.6 綴込 2026.7.9

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロあり印刷物

取扱い広告代理店

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。