

臨床で迷う「なぜ？」がわかる  
病態別 栄養ケアのギモン解決Q&A55

プランナー: 田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授

目次

第1章 2型糖尿病患者の栄養ケア	宮原摩耶子 自治医科大学附属さいたま医療センター栄養部
Q1 食事時の糖質量と血糖値の関係はどう考えるの？ カーボカウントの基本と注意点は？	
Q2 糖尿病治療薬内服中の患者で低血糖を防ぐために注意すべきことは何？	
Q3 糖尿病治療薬内服中の患者で薬剤の特徴をふまえた食事の注意点は？	
Q4 高血圧や脂質異常症を合併する2型糖尿病患者の栄養ケアで注意すべきことは何？	
Q5 高齢の2型糖尿病患者の栄養ケアで注意すべきことは何？	
第2章 慢性腎臓病患者(CKDステージG3b期)の栄養ケア	坂井敦子 office SAKAI/斉藤内科クリニック管理栄養士
Q1 CKDステージG3b期で栄養状態をどう評価すべき？	
Q2 CKDステージG3b期以降ではなぜ栄養障害が起こりやすいの？	
Q3 CKDステージG3b期では、たんぱく質・エネルギー摂取をどのように考えるべき？	
Q4 CKDステージG3b期の患者で、管理栄養士が早めに介入すべきサインは何？	
Q5 CKDステージG3b期から透析導入を見据えて管理栄養士が支援すべきことは何？	
第3章 透析患者の栄養ケア	大里寿江 医療法人社団腎愛会だてクリニック栄養科栄養科長
Q1 透析患者では、なぜエネルギー不足になりやすいの？ どう調整すればいいの？	
Q2 透析治療は、栄養状態にどのような影響を与えるの？	
Q3 透析患者にカリウム・リンの調整が必要になるのはなぜ？ どう調整すればいいの？	
Q4 透析患者に食塩・水分の調整が必要になるのはなぜ？ どう調整すればいいの？	
Q5 透析患者では、なぜ低栄養やフレイルが起こりやすいの？	
第4章 脂質異常症患者の栄養ケア	尾園千佳 公益財団法人甲南会六甲アイランド甲南病院 管理栄養副士長
Q1 脂質異常は、どのような原因で起こるの？	
Q2 脂質異常症では、なぜ食事内容が重要ななの？	
Q3 脂質の質とは何？患者に使い分けは可能ななの？	
Q4 脂質異常症では、脂質の「量」と「質」をどう考えればよい？	
Q5 脂質異常症患者の栄養ケアで、ほかの病態や生活背景をどう考慮すべき？	

広告締切

申込締切日: 2026.6.25 版下出版社必着: 4C 2026.6.25 1C 2026.7.8 綴込 2026.7.13

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172 [断ち切り]
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182 [断ち切り]
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182 [断ち切り]
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182 [断ち切り]
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

取扱い広告代理店

取扱い広告代理店

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(https://www.medica.co.jp/ad/)」からダウンロードできます。

栄養療法の専門誌

# ニュートリションケア 増刊

臨床で迷う「なぜ？」がわかる  
病態別 栄養ケアのギモン解決Q&A55

プランナー: 田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授

## 第5章 炎症性腸疾患患者の栄養ケア

宮崎拓郎 株式会社グッテ代表取締役社長

- Q1 潰瘍性大腸炎とクローン病の病態と栄養障害は何が異なるの？
- Q2 炎症性腸疾患患者の寛解期・活動期で注意すべきことは何？
- Q3 炎症性腸疾患患者では、なぜ低栄養や体重減少が起こりやすいの？
- Q4 炎症性腸疾患患者では、なぜ特定の栄養素が不足しやすいの？
- Q5 炎症性腸疾患患者では、病状や治療によって食事の考え方が変わるのなぜ？

## 第6章 肝疾患患者の栄養ケア

長尾晶子 広島大学病院栄養管理部

- Q1 慢性肝炎と肝硬変の食事療法は何が異なるの？
- Q2 慢性肝炎でビタミン・ミネラル代謝異常が起こるのはなぜ？
- Q3 肝硬変にBCAA製剤はなぜ有効なの？どのような効果があるの？
- Q4 脂肪過剰でも脂肪欠乏でも脂肪肝になるのはなぜ？
- Q5 肝疾患患者では、病態の進行によって栄養ケアの考え方が変わるのなぜ？

## 第7章 がん患者の栄養ケア

田中智美 医療法人溪仁会手稲溪仁会病院栄養部部長

- Q1 食道がん術後の栄養ケアで注意すべきことは何？
- Q2 胃がん術後の栄養ケアで注意すべきことは何？
- Q3 肝臓がん術後の栄養ケアで注意すべきことは何？
- Q4 膵臓がん術後の栄養ケアで注意すべきことは何？
- Q5 大腸がん術後の栄養ケアで注意すべきことは何？

## 第8章 COPD患者の栄養ケア

一島妃東美 社会福祉法人恩賜財団済生会支部  
北海道済生会小樽病院栄養管理室管理栄養士

- Q1 COPD患者では、なぜ栄養ケアが重要になるの？
- Q2 COPD患者はなぜ痩せるの？太る場合もあるの？
- Q3 COPD患者では、なぜエネルギー消費が増えやすいの？
- Q4 COPD患者では、なぜ栄養障害が呼吸機能や予後に影響するの？
- Q5 呼吸リハビリテーションって何？ 管理栄養士は何ができるの？

## 第9章 心不全患者の栄養ケア

田中恭子 社会医療法人北海道循環器病院  
診療技術部栄養科主任

- Q1 心不全患者では、なぜ栄養ケアが重要になるの？
- Q2 心不全患者では、なぜ低栄養やサルコペニアが起こりやすいの？
- Q3 心不全患者に減塩はどの程度必要なの？
- Q4 心不全患者では、なぜ体液管理が予後に影響するの？
- Q5 心臓リハビリテーションって何？ 管理栄養士は何ができるの？

### 広告締切

申込締切日: 2026.6.25 版下出版社必着: 4C 2026.6.25 1C 2026.7.8 綴込 2026.7.13

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172 [断ち切り]
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182 [断ち切り]
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182 [断ち切り]
記事 中※	カラー	1頁	160,000	257 × 182 [断ち切り]
記事 中	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事 中	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

### 取扱い広告代理店

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

栄養療法の専門誌

# ニュートリションケア 増刊

臨床で迷う「なぜ？」がわかる  
病態別 栄養ケアのギモン解決Q&A55

プランナー: 田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授

## 第10章 脳疾患患者の栄養ケア

岡本泰幸 社会医療法人愛仁会愛仁会リハビリテーション病院  
診療技術部栄養管理科

- Q1 脳卒中患者では、なぜ急性期に栄養療法が重要になるの？
- Q2 脳卒中急性期では、なぜ低栄養やエネルギー不足に注意が必要なの？
- Q3 脳卒中患者では、なぜ活動量の低下が低栄養につながりやすいの？
- Q4 脳卒中回復期・維持期では、なぜ栄養ケアの考え方が変わるの？
- Q5 脳卒中患者のリハビリテーションにおいて、栄養はどのような役割を果たすの？

## 第11章 褥瘡患者の栄養ケア

田村佳奈美 福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授

- Q1 褥瘡は、なぜ低栄養と深く関係するの？
- Q2 褥瘡患者では、なぜたんぱく質・エネルギー不足が問題になりやすいの？
- Q3 褥瘡患者では、なぜ炎症や感染が栄養状態に影響するの？
- Q4 褥瘡のある患者で、栄養介入のタイミングが重要なのはなぜ？
- Q5 褥瘡患者の多職種連携において、管理栄養士はどのような役割を担うの？

### 読者ターゲット

1~5年目くらいの若手管理栄養士・栄養士

### 本書の概要

栄養ケアは、病態や治療、患者背景を理解したうえで判断することが求められますが、日々の業務のなかで、「この対応で本当によいのか？」「なぜこの点に注意する必要があるのか？」と迷う場面も少なくありません。栄養食事指導や多職種とのやりとりのなかで、考え方の整理や説明に悩むことあるのではないのでしょうか。そこで本書では、臨床現場でよく直面する疑問を病態別に整理し、Q&A形式でコンパクトにまとめました。各項目の冒頭には「Key Point」として、まず押さえるべき要点を示し、本文ではその理由や背景をわかりやすく解説しています。管理栄養士は、特定の疾患に限らず、さまざまな疾患・病態に対応することが求められます。本書では、日常臨床で出会う主要なテーマを病態別に取り上げ、必要な視点を横断的に整理できる構成としました。

### 広告締切

申込締切日: 2026.6.25 版下出版社必着: 4C 2026.6.25 1C 2026.7.8 綴込 2026.7.13

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172 [断ち切り]
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182 [断ち切り]
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182 [断ち切り]
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182 [断ち切り]
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上りに天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

### 取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。