

糖尿病スタッフのスキルに  
プラスを届ける専門誌

糖尿病ケア<sup>+</sup>

2026.4号

第1特集

業務内容を見直して働き方改革★  
糖尿病チームのタスク・シフト／シェア

プランナー：肥後直子 京都府立医科大学附属病院 看護部 糖尿病看護認定看護師

医療の高度化・複雑化に加え、少子高齢化が進む現在の医療現場では、限られた人材で質の高い医療を提供するために、タスク・シフト／シェアの工夫が不可欠となっています。糖尿病医療においても、その重要性は年々高まっています。本特集では、スタッフ間の業務分担や業務内容の見直し、特定行為研修修了による業務範囲の変化などに焦点を当て、糖尿病内科や糖尿病クリニックで働くナースを中心としたメディカルスタッフの業務改善と、タスク・シフト／シェアを推進するための具体的な方法や取り組みについて解説します。実際に業務改善に取り組んでいる施設の実践例を紹介するとともに、現場の声を反映するため読者アンケートも実施しました。本特集をとおして、日々の業務のなかで感じている課題や工夫を共有し、チーム医療のありかたを改めて考えるきっかけといただければ幸いです。糖尿病チームのなかでの役割や働き方に悩む医療者のみなさまに、実践的なヒントをお届けできる特集です。

1 特別アンケート★あなたの施設の働き方改革	糖尿病ケア+編集室作成
2 総論：糖尿病チームの働き方改革	
1 糖尿病チーム医療の現状と課題	竹内麻衣 公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院 看護部 看護師長／糖尿病看護認定看護師
2 チームビルディングによる糖尿病チーム再構築の重要性	廣瀬久美 医療法人社団洛和会音羽病院 内分泌・糖尿病内科 診療看護師(NP)／糖尿病看護特定認定看護師
3 特定行為研修を踏まえた看護師の役割の変化	廣瀬久美 医療法人社団洛和会音羽病院 内分泌・糖尿病内科 診療看護師(NP)／糖尿病看護特定認定看護師
4 ICT・デジタルツールを利用したタスク・シフト／シェア	大坂貴史 綾部市立病院 内分泌・糖尿病内科 部長
3 タスク・シフト／シェアにおける多職種の取り組み	
1 看護師の取り組み	古山景子 日本医科大学付属病院 看護部 看護師長／ 糖尿病看護特定認定看護師
2 管理栄養士の取り組み	安原みずほ 松江赤十字病院 栄養課 課長補佐
3 薬剤師の取り組み	柳瀬昌樹 社会福祉法人石井記念愛染園附属愛染橋病院 薬剤科 薬剤科長
4 理学療法士の取り組み	飯田秀人 松下記念病院 診療技術部 リハビリテーション療法室
5 臨床検査技師の取り組み	神前雅彦 兵庫医科大学病院 臨床検査部
6 MSW・心理士・医療事務などそのほかの職種の取り組み	伊禮智則 那覇市立病院 患者支援部 患者サポートセンター 医療福祉相談室

広告締切

申込締切日： 2026.4.16 版下出版社必着：4C 2026.4.16 1C 2026.4.30 綴込 2026.5.8

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

取扱い広告代理店

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アドTEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

糖尿病スタッフのスキルに  
プラスを届ける専門誌

糖尿病ケア+

2026.4号

4 わたしの施設の働き方改革

1 施設①(クリニック・訪問看護)

平田直美 医療法人芳優会夕陽ヶ丘佐藤クリニック 糖尿病看護認定看護師

2 施設②(クリニック・特定行為or医療DX)

菅原加奈美 医療法人社団ユスタヴィアクリニックみらい立川  
糖尿病看護特定認定看護師

3 施設③(病院・チーム改革)

吉沢祐子 社会医療法人社団十全会心臓病センター榎原病院  
在宅復帰支援・外来統括看護師長 保健師/糖尿病看護認定看護師

4 施設④(病院・特定行為or医療DX)

石上美紀 社会福祉法人恩賜財団済生会支部大阪府済生会中津病院 看護部  
糖尿病看護認定看護師

第2特集

カンタン運動で継続を目指す！

すきま時間を活用した 短時間運動のススメ

プランナー：井垣誠 公立豊岡病院組合立豊岡病院 リハビリテーション技術科 副科長

糖尿病の運動療法では、「運動は敷居が高い」「1日20分以上の運動を続けられる自信がない」などと感じて、継続が難しい患者も多いのが現状です。運動療法は「運動」と「生活活動」に分けて指導することが重要で、特別な時間を設けずに身体活動を増やせるに越したことはありません。そこで今回の特集では、忙しい毎日のすきま時間や、日常生活活動を利用した運動(活動)に焦点を当てます。1~2分といった短時間の活動を行うエクササイズスナックやVigorous Intermittent Lifestyle Physical Activity(VILPA)、日常生活活動で自然に消費されるエネルギー(non-exercise activity thermogenesis;NEAT)を増やすポイントについて紹介します。さらに、患者の「これならできるかも」をひき出す運動の具体例を、ダウンロードシートで提案します。自分のライフスタイルに合わせてできるからこそ、継続しやすく、健康寿命の延伸にもつながるセルフケアのかたちを提案します。

1章 フローチャート:あなたに適した運動はどれ？

糖尿病ケア+編集室作成

／本誌における運動概念

2章 総論:今、短時間運動が求められているワケ

筆保健一 大阪医科薬科大学病院 リハビリテーション科

3章 患者のライフスタイルにあった短時間運動のススメ

1 VILPA(身体機能に問題がない若年者向き)

西村卓朗 北陸大学 医療保健学部 理学療法学科 助教

2 エクササイズスナック(若年者~高齢者向き)

西村卓朗 北陸大学 医療保健学部 理学療法学科 助教

3 エクササイズスナック(若年者~高齢者向き)

西村卓朗 北陸大学 医療保健学部 理学療法学科 助教

広告締切

申込締切日: 2026.4.16 版下出版社必着:4C 2026.4.16 1C 2026.4.30 綴込 2026.5.8

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

取扱い広告代理店

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アドTEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

糖尿病スタッフのスキルに  
プラスを届ける専門誌

# 糖尿病ケア<sup>+</sup>

## 2026.4号

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| 4 NEATを増やす活動:家事編   | 水野博彰 下関市立市民病院 リハビリテーション部 |
| 5 NEATを増やす活動:仕事編   | 水野博彰 下関市立市民病院 リハビリテーション部 |
| 6 NEATを増やす活動:生活習慣編 | 水野博彰 下関市立市民病院 リハビリテーション部 |

### 連載

- 糖尿病患者さんにおすすめ！  
副菜&おやつのかんたんレシピ動画
- MY RULES 糖尿病看護とわたしの心得
- 糖尿病をもつ子どもたちが教えてくれたこと  
小児糖尿病キャンプ体験記
- 糖尿病療養支援に魅了された医療者たち  
看護師に送るメッセージ
- DM TEAM！全国各地の糖尿病チームを全力で紹介してみた
- 仕事の実際から資格取得のウラ側まで 突撃！CDEJ密着レポート

### 読者ターゲット

糖尿病診療に携わる診療科・専門クリニック・内科クリニック・調剤薬局の看護師・医療スタッフ(管理栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師など)。

### ADポイント

創刊23年目。『糖尿病ケア』は、糖尿病患者を支える知識と技術をプラスする専門誌『糖尿病ケア<sup>+</sup>(とうによびょうケアプラス)』へリニューアルしさらにパワーアップ。「食事」「運動」「服薬」「インスリン自己注射」「SMBG・CGM・isCGM・CSII・SAP」「サルコペニア・フレイル予防」などの患者指導を行うのは医療スタッフであり、本誌読者は患者さんが使用する製品の選択に強い影響力を持つため、指導ツールや薬剤、機器のPRに最適です。

### 広告締切

申込締切日: 2026.4.16 版下出版社必着: 4C 2026.4.16 1C 2026.4.30 綴込 2026.5.8

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

### 取扱い広告代理店

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アドTEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。