

栄養療法の専門誌 **ニュートリションケア 増刊**

栄養教室がも~っと楽しくなる！

疾患別いちおしスライド&シナリオBOOK

ダウンロードしてそのまま使えるスライドデータつき！

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授

目次

第1章 効果がメキメキUP！栄養教室運営のコツ

- 1 栄養教室の企画立案・準備のすすめ方
- 2 栄養教室で管理栄養士が伝えるべきことは？
- 3 参加者を引き込む話し方・見せ方のコツ

位田文香	浜松医科大学医学部附属病院栄養部主任管理栄養士
野本尚子	千葉大学医学部附属病院臨床栄養部副部長・栄養管理室長
藤本浩毅	大阪公立大学医学部附属病院栄養部保健副主幹
神田優衣	大阪公立大学医学部附属病院栄養部

第2章 患者の理解が深まる“いちおし”スライド

疾患別重要ポイント&おすすめレシピ

- 1 2型糖尿病
- 2 慢性腎臓病(CKD)
- 3 血液透析
- 4 心不全
- 5 肝疾患
- 6 慢性膵炎
- 7 食道がん術後
- 8 胃がん術後
- 9 低栄養
- 10 脂質異常症

大沢優也	神奈川県済生会横浜市東部病院栄養部
藤田喜子	広島赤十字・原爆病院栄養課
亀井美砂子	医療法人佐藤循環器科内科栄養室
島田晶子	医療法人名古屋澄心会名古屋ハートセンター栄養科
大川美穂	千葉大学医学部附属病院臨床栄養部
栗原美香	滋賀医科大学医学部附属病院栄養治療部副部長
魚谷奈央	滋賀医科大学医学部附属病院栄養治療部
松岡美緒	大阪国際がんセンター栄養管理部門
斎野容子	公益財団法人がん研究会有明病院栄養管理部
田村佳奈美	福島学院大学短期大学部食物栄養学科准教授
山田真緒	医療法人啓生会小木南クリニック／ 小木こどもファミリークリニック管理栄養士

広告締切

申込締切日：2026.2.25 版下出版社必着：4C 2026.2.25 1C 2026.3.10 綴込 2026.3.13

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり：天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

栄養療法の専門誌 ニュートリションケア 増刊

栄養教室がも～っと楽しくなる！  
疾患別いちおしスライド&シナリオBOOK  
ダウンロードしてそのまま使えるスライドデータつき！

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授

第3章 栄養の重要性が伝わる“いちおし”スライド

1 「1日食塩6gってどのくらい？」 「調味料の使い方、外食での減塩のコツ」	内田明奈	公益財団法人ときわ会常磐病院診療支援部栄養課
2 「減塩でもおいしく食べるコツ」 「高血圧予防！減塩＋カリウム摂取の工夫」	内田明奈	公益財団法人ときわ会常磐病院診療支援部栄養課
3 「脱水に注意！高齢者が脱水になりやすい理由」 「水分補給のタイミングと工夫」	田中恭子	社会医療法人北海道循環器病院診療技術部栄養科主任
4 「たんぱく質をしっかりとろう （たんぱく質が簡単にとれる食品例）」 「筋力低下予防、フレイル対策」	田中恭子	社会医療法人北海道循環器病院診療技術部栄養科主任
5 「骨を丈夫にする食事とは （カルシウムが簡単にとれる食品例）」 「カルシウムだけじゃない！ビタミンDの重要性」	北島幸枝	東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授
6 「食物繊維で腸を元気に！便秘予防、腸内環境改善とは」 「いつもの食事に食物繊維を取り入れる工夫」	坂本奈津美	駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科
7 「痩せすぎにはご注意を（若い女性向け）」 「栄養成分表示の見方」	坂本奈津美	駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科
8 「熱中症予防とは」 「経口補水液の使い方」	大沢優也	神奈川県済生会横浜市東部病院栄養部
9 「フレイル予防の食事と運動」 「オーラルフレイルとは」	田中恭子	社会医療法人北海道循環器病院診療技術部栄養科主任

広告締切

申込締切日：2026.2.25 版下出版社必着：4C 2026.2.25 1C 2026.3.10 綴込 2026.3.13

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事※カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

2026年春季増刊（ 2026.4.20 頃発売予定 発行 28,000 部 約 160ページ B5判 ）

栄養療法の専門誌

## ニュートリションケア 増刊

栄養教室がも~っと楽しくなる！

疾患別いちおしスライド&シナリオBOOK

ダウンロードしてそのまま使えるスライドデータつき！

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授

10 「食事と睡眠の関係」

坂本奈津美 駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科

「眠りを助ける栄養素、避けたい食品」

11 「メタボ予防の食事術」

北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授

「更年期の食事と体調管理」

12 「飲みすぎ・食べすぎを防ぐコツ」

北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科教授

「アルコールと健康」

### 読者ターゲット

1～5年目くらいの若手管理栄養士・栄養士

### 本書の概要

栄養教室の参加者は、幅広い年齢層や異なる生活背景でありながら、同じ目的をもっています。教室が盛り上がり、参加者のやる気と元気がでる教室は、行動変容をもたらすきっかけとなります。管理栄養士にとって、対象者や患者が興味をもって参加する姿をみることはとてもうれしいことです。一方、対象者が飽きずに積極的に参加してもらえよう教室の企画は、経験が少ないほどハードルが高くなります。本増刊では、栄養教室運営のコツ、実際に使用できる疾患別の栄養教室スライドと患者が簡単につくることができるレシピの紹介（疾患別・患者向け）、市民公開講座（一般向け）でも使える栄養・健康に関する教室スライドを紹介します。各栄養教室スライドは、組み合わせたり、個別型栄養指導で使用したり、栄養教室以外での利用も想定しています。栄養教室の準備等運営から病態別の基本となる食事療法のポイントと実践までを網羅した現場で役立つ、さらに、若手の管理栄養士が自信をもって栄養教室に携われるような一冊です。

### 広告締切

申込締切日：2026.2.25

版下出版社必着：4C 2026.2.25

1C 2026.3.10

綴込 2026.3.13

### 広告料

（税抜き）

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ（mm）
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります（記事※カラーのみ対応）。

### 取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本（確認用PDF）をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは（株）メディカ出版 総広告代理店（株）メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧（<https://www.medica.co.jp/ad/>）」からダウンロードできます。