

患者の苦痛を和らげる  
透析患者のかゆみのケア

プランナー：高橋直子 医療法人あかね会大町土谷クリニック 院長

特集

透析患者にみられる強いかゆみは、生活の質(QOL)を損なうだけでなく、生命予後にもかかわる重要な合併症の一つです。2022年11月下旬～12月に実施したインターネット調査では、血液透析(HD)患者485名中378名(77.9%)がかゆみを経験しており、そのうち、日中101名(26.7%)、夜間78名(20.6%)が中等度以上のかゆみを訴えていました。さらに、378名のうち82名(21.7%)は、治療が行われていない“かくれたかゆみ”の状態でした。かゆみの強さは改善傾向にあるものの、いまだに多くの患者が悩まされており、適切な治療の重要性が再認識されました。そこで本特集では、透析患者のかゆみの原因やアセスメントの方法、患者指導のポイント、透析室スタッフが実践できるケアを解説します。

特集1 透析患者とかゆみの対処と対策

- |                     |      |                       |
|---------------------|------|-----------------------|
| 1 腎不全・透析療法の影響によるかゆみ | 真野純  | 医療法人あかね会大町土谷クリニック     |
| 2 皮膚の変化の影響によるかゆみ    | 安部正敏 | 医療法人社団廣仁会札幌皮膚科クリニック   |
| 3 内因性オピオイドの影響によるかゆみ | 熊谷裕生 | 社会医療法人財団石心会さやま総合クリニック |
| 特集2 透析患者とストレスレグス症候群 | 大内雄太 | 医療法人美之会青空クリニック        |

特集3 患者の悩みに寄り添う かゆみのアセスメント方法

- |           |       |                  |
|-----------|-------|------------------|
| 1 皮膚状態の観察 | 大森俊   | 医療法人真鶴会小倉第一病院皮膚科 |
| 2 かゆみの評価  | 鳥居芳行  | 医療法人光寿会多和田医院     |
| 3 生活状況の聴取 | 藤田亞矢子 | 医療法人偕行会瀬戸共立クリニック |
| 4 睡眠状況の聴取 | 大内雄太  | 医療法人美之会青空クリニック   |
| 5 心理面の把握  | 水内恵子  | 兵庫大学             |

特集4 透析患者のかゆみに使用されるくすり

- |                  |     |                   |
|------------------|-----|-------------------|
| 1 抗ヒスタミン薬        | 吉澤拓 | 医療法人あかね会大町土谷クリニック |
| 2 オピオイドκ受容体作動薬   |     |                   |
| 3 ステロイド外用薬・保湿外用薬 |     |                   |

広告締切

申込締切日: 2025.8.25 版下出版社必着: 4C 2025.8.25 1C 2025.9.5 綴込 2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

患者の苦痛を和らげる  
透析患者のかゆみのケア

プランナー：高橋直子 医療法人あかね会大町土谷クリニック 院長

特集5 患者にそのまま渡せる！

かゆみを和らげるセルフケア指導シート

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| 1 生活環境の調整       | 藤田亜矢子 医療法人偕行会瀬戸共立クリニック   |
| 2 食事の工夫         | 北島幸枝 東京医療保健大学            |
| 3 くすりの飲みかた・塗りかた | 吉澤拓 医療法人あかね会大町土谷クリニック    |
| 4 入浴方法          | 藤田亜矢子 医療法人偕行会瀬戸共立クリニック   |
| 5 スキンケアの方法      | 安部正敏 医療法人社団廣仁会札幌皮膚科クリニック |

連載

「旬の食材を上手に使った透析患者おすすめレシピ」 「あるある事例で解決！透析患者のおくすり事件簿」  
「もうイライラに悩またくない透析室スタッフのためのアンガーマネジメント相談室」 など

読者ターゲット

ナース、臨床工学技士、管理栄養士

ADポイント

透析現場では主要読者であるナースの声を重視する傾向が非常に高く、関連商品のPRにぴったりです。

広告締切

申込締切日：2025.8.25 版下出版社必着：4C 2025.8.25 1C 2025.9.5 綴込 2025.9.10

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上りに天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。