

透析と移植の医療・看護専門誌

透析ケア

2025.9月号

食事・薬・運動etc.原因別の対処を知ってスッキリ解消！

透析患者の便秘^秘対策

プランナー：満生浩司 公立学校共済組合九州中央病院 腎臓内科 部長

特集

透析患者はさまざまな要因により、健常者に比べて高率に便秘となることは以前からよく知られていますが、透析患者のケアに取り組むうえで、便通管理の重要度は年々増えています。本特集では、便秘の定義や発生機序、透析患者が便秘になりやすい理由などの基本的知識から、食事・薬・運動など、原因別のさまざまな対処と対策を、その分野のスペシャリストが解説します。本特集を読めば、これからの現場でも是非とも身につけておきたい知識やスキルを学べます。

特集1 便秘の定義と発生機序

1 便秘の分類と定義	三澤 昇	横浜市立大学大学院医学研究科肝胆膵消化器病学助教
2 便秘の発生機序	同	同

特集2 原因別！透析患者の便秘に対する対処と対策

1 水分不足	重松 隆	りんくう総合医療センター血液浄化センター長／腎臓内科主任部長
2 運動不足	上月正博	山形県立保健医療大学理事長・学長
3 食事や食生活の影響	土屋麻衣子	医療法人社団清永会矢吹病院健康栄養科
4 処方薬の影響	永野伸郎	医療法人社団日高会日高病院腎臓病治療センター研究統括部長
5 そのほかの理由	小川哲也	東京女子医科大学附属足立医療センター腎臓内科教授

特集3 透析患者に処方される便秘のくすり

1 刺激性下剤	平田純生	合同会社平田の薬剤師塾塾長
2 浸透圧性下剤	同	同
3 上皮機能変容薬／胆汁酸トランスポーター阻害薬	正野武文	医療法人百武医院院長
4 そのほかの薬	同	同

(漢方薬および浣腸、坐薬などの外用薬)

広告締切

申込締切日：2025.6.25 版下出版社必着：4C 2025.6.25 1C 2025.7.8 綴込 2025.7.11

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
● 企画内容が変更になる場合があります。
広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

透析と移植の医療・看護専門誌

透析ケア

2025.9月号

食事・薬・運動etc.原因別の対処を知ってスッキリ解消！

透析患者の便秘^秘対策

プランナー：満生浩司 公立学校共済組合九州中央病院 腎臓内科 部長

特集4 患者指導にそのまま使える！便秘^秘説明シート

- 1 なぜ透析患者は便秘になりやすいの？
- 2 運動で便秘を予防しよう
- 3 便秘を予防する食事摂取のポイント
- 4 薬を飲むときの注意点
- 5 腸内環境を改善しよう

重松 隆 りんくう総合医療センター血液浄化センター長／腎臓内科主任部長
上月正博 山形県立保健医療大学理事長・学長
土屋麻衣子 医療法人社団清永会矢吹病院健康栄養科
永野伸郎 医療法人社団日高会日高病院腎臓病治療センター研究統括部長
小川哲也 東京女子医科大学附属足立医療センター腎臓内科教授

連載

「旬の食材を上手に使った 透析患者おすすめレシピ」 「あるある事例で解決！透析患者のおくすり事件簿」
「もうイライラに悩みたくない 透析室スタッフのためのアンガーマネジメント相談室」

読者ターゲット

ナース、臨床工学技士、管理栄養士

ADポイント

透析現場では主要読者であるナースの声を重視する傾向が非常に高く、関連商品のPRにぴったりです。

広告締切

申込締切日：2025.6.25 版下出版社必着：4C 2025.6.25 1C 2025.7.8 綴込 2025.7.11

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。