

透析患者指導の最新トレンドをチェック！

透析ケアの新知識(仮)

プランナー：細島康宏 新潟大学大学院 医歯学総合研究科 腎研究センター
病態栄養学講座 特任准教授

特集

透析患者は運動をしてはいけないとか、野菜やくだものは食べてはいけないなどといったことを聞いたことや、実際にそのような指導を行ったりしたことはないでしょうか？今回の特集は、ここ10年くらいの間で変化してきた透析の治療・ケア・患者指導などについて、新しい知識や考え方を紹介します。例えば、透析患者の身体活動において、以前では安静を主体に考えられることも多かったですが、現在では運動を推奨する方向へシフトしてきています。食事・栄養療法においても、高齢の透析患者を中心に、しっかり食べることの重要性も認識されてきています。当たり前に思っていた考え方や、当たり前に行ってきたケア・患者指導について、最新の知識を知ることによってそれらについて振り返り、アップデートできる内容です。

特集1 透析患者の治療・ケアに関する新しい考え方

- | | | |
|---------------------------------|-------|----------------|
| 1 透析患者は運動しないほうがよいの？ | 祖父江 理 | 香川大学 |
| 2 穿刺が苦手です…… | 大塚忠司 | 新潟大学 |
| | 山本 卓 | 新潟大学 |
| 3 透析患者さんは慢性腎不全(CRF)？慢性腎臓病(CKD)？ | 石井 輝 | 関西電力病院 |
| 4 糖尿病性腎症と糖尿病関連腎臓病(DKD)は同じもの？ | 朝山伊津子 | 島根大学医学部付属病院 |
| | 金崎啓造 | 島根大学 |
| 5 新しい高リン血症治療薬やカリウム吸着薬があるのですか？ | 宗山真梨奈 | 日本赤十字社武蔵野赤十字病院 |
| 6 保存的腎臓療法(CKM)って何ですか？ | 河原崎宏雄 | 帝京大学医学部附属溝口病院 |

特集2 透析患者の食事・栄養に関する新しい考え方

- | | | |
|--------------------------------|------|---------------|
| 1 透析になったら厳しい食事制限があるのでしょうか？ | 北島幸枝 | 東京医療保健大学 |
| 2 食塩はできるだけ控えたほうがよいの？ | 松永智仁 | 医療法人永仁会 永仁会病院 |
| 3 生のくだものを食べてはいけないの？ | 田中 舞 | 新潟大学大学院 |
| | 蒲澤秀門 | 新潟大学大学院 |
| | 細島康宏 | 新潟大学大学院 |
| 4 リンを控えるために豆類の摂取も減らしたほうがよいですか？ | 蒲澤秀門 | 新潟大学大学院 |
| 5 食事中に緑茶を飲んではいけないの？ | 竹内裕紀 | 東京医科大学病院 |

連載

「旬の食材を上手に使った 透析患者おすすめレシピ」 「あるある事例で解決！透析患者のおくすり事件簿」
「もうイライラに悩またくない 透析室スタッフのためのアンガーマネジメント相談室」

読者ターゲット

ナース、臨床工学技士、管理栄養士

ADポイント

透析現場では主要読者であるナースの声を重視する傾向が非常に高く、関連商品のPRにぴったりです。

広告締切

申込締切日：2025.5.29 版下出版社必着：4C 2025.5.29 1C 2025.6.11 綴込 2025.6.16

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。