

栄養療法の専門誌

ニュートリションケア 増刊

数値を読み解き、ケアが充実！

栄養管理 & 栄養食事指導に活用できる検査値ガイド

WEBでダウンロードできる患者説明シートつき

プランナー：菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学分野主任教授

目次

第1章 身長と体重と血圧に関する検査

- 1 身長(身体計測の方法、推定身長の算出方法など)
- 2 体重
- 3 体格指数(BMI)
- 4 標準(理想)体重比(%IBW)／体重減少率(%LBW)／
平常時体重比(%UBW)

久保麻友子 東京医科大学病院栄養管理科
同 同
同 同
同 同

- 5 血圧(BP)／脈拍(HR)
- 6 体温(BT)

穀野夏奈子 東京医科大学腎臓内科学分野
同 同

◆ 患者説明シート1「体格指数(BMI)」

久保麻友子 東京医科大学病院栄養管理科

◆ 患者説明シート2「血圧(BP)」

穀野夏奈子 東京医科大学腎臓内科学分野

第2章 筋肉量と皮下脂肪量に関する検査

- 1 上腕の測定値(AC／AMC／AMA／TSF)
- 2 下腿周囲長(CC)
- 3 総水分量(TBW)
- 4 体脂肪量
- 5 筋肉量

本田恵理 新潟大学地域医療教育センター・
魚沼基幹病院栄養管理科副科長

細川実里 東京医科大学病院栄養管理科
武藤美紀子 東京医科大学病院栄養管理科
井畑美知恵 公立那賀病院医療技術部栄養科
富澤智輝 東京医科大学病院栄養管理科
細川実里 東京医科大学病院栄養管理科
井畑美知恵 公立那賀病院医療技術部栄養科

◆ 患者説明シート3「下腿周囲長(CC)」

◆ 患者説明シート4「体脂肪量」

第3章 エネルギー消費量に関する検査

- 1 基礎エネルギー消費量(BEE)
- 2 安静時エネルギー消費量(REE)
- 3 非たんぱく質熱量／窒素比(NPC/N比)
- 4 呼吸商(RQ)

山田真緒 医療法人啓生会小木南クリニック／
小木こどもファミリークリニック
石崎 慎 都城市郡医師会病院栄養管理室主任
吉田咲菜 東京医科大学病院栄養管理科
本莊真一 独立行政法人国立病院機構別府医療センター栄養管理室

広告締切

申込締切日: 2025.6.25 版下出版社必着: 4C 2025.6.25 1C 2025.7.8 綴込 2025.7.11

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事※カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

数値を読み解き、ケアが充実！

栄養管理 & 栄養食事指導に活用できる検査値ガイド

WEBでダウンロードできる患者説明シートつき

プランナー：菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学分野主任教授

第4章 血液一般に関する検査

1 赤血球(RBC)／ヘモグロビン(Hb)	西頭麻希	東京医科大学腎臓内科学分野
2 赤血球指数(MCV、MCH、MCHC)	同	同
3 白血球(WBC)／分画	伊西健祐	東京医科大学腎臓内科学分野
4 血小板(PLT)	同	同
5 プロトロンビン時間(PT)	西頭麻希	東京医科大学腎臓内科学分野
◆ 患者説明シート5「ヘモグロビン(Hb)」	同	同
◆ 患者説明シート6「白血球(WBC)／分画」	伊西健祐	東京医科大学腎臓内科学分野

第5章 血液生化学に関する検査

1 総蛋白質(TP)／アルブミン(Alb)	池田奈央子	医療法人社団愛康会小松ソフィア病院腎臓内科
2 C反応性蛋白(CRP)	木村祐太	東京医科大学腎臓内科学分野
3 トランスサイレチン(TTR)／トランスフェリン(Tf)／ レチノール結合蛋白(RBP)	池田奈央子	医療法人社団愛康会小松ソフィア病院腎臓内科
4 血糖(Glu)	土屋毅亮	東京医科大学腎臓内科学分野
5 グリコアルブミン(GA)	同	同
6 グリコヘモグロビン(HbA1c)	同	同
7 総コレステロール(Tcho)	松田麻梨恵	東京医科大学腎臓内科学分野
8 中性脂肪／トリグリセリド(TG)	同	同
9 HDLコレステロール(HDL-C)	同	同
10 LDLコレステロール(LDL-C)	同	同
11 コリンエステラーゼ(ChE)	吉田洋輔	東京医科大学腎臓内科学分野
12 アスパラギン酸アミノ基転移酵素(AST)／ アラニンアミノ基転移酵素(ALT)	同	同
13 ガンマ・グルタミルトランスフェラーゼ(γ-GT／γ-GTP)	同	同
14 総ビリルビン(T-Bil)	渡邊カンナ	東京医科大学腎臓内科学分野
15 クレアチニン(Cre)	杉 渉	東京医科大学腎臓内科学分野
16 クレアチニン・クリアランス(CCr)	同	同
17 推算糸球体濾過量(eGFR)	同	同

広告締切

申込締切日: 2025.6.25 版下出版社必着: 4C 2025.6.25 1C 2025.7.8 綴込 2025.7.11

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事※カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

栄養療法の専門誌

ニュートリションケア 増刊

数値を読み解き、ケアが充実！

栄養管理 & 栄養食事指導に活用できる検査値ガイド

WEBでダウンロードできる患者説明シートつき

プランナー：菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学分野主任教授

18 血中尿素窒素(BUN)	上殿英記	大阪公立大学大学院 医学研究科代謝内分泌病態内科学・腎臓病態内科学
19 尿酸(UA)	同	同
20 クレアチンキナーゼ(CK)	自見加奈子	東京医科大学腎臓内科学分野
21 アルカリホスファターゼ(ALP)	同	同
22 乳酸脱水素酵素(LDH)	渡邊カンナ	東京医科大学腎臓内科学分野
23 アミラーゼ(AMY)	和田朱香	東京医科大学腎臓内科学分野
24 リパーゼ(LIP)	同	同
25 ナトリウム(Na)／クロール(Cl)	家村文香	東京医科大学腎臓内科学分野
26 カリウム(K)	同	同
27 カルシウム(Ca)	齋藤 優	東京医科大学腎臓内科学分野
28 リン(Pi)	同	同
29 マグネシウム(Mg)	山田祐輝	市立札幌病院栄養科
30 亜鉛(Zn)	伊藤明日香	東京医科大学病院栄養管理科
31 鉄(Fe)／総鉄結合能(TIBC)	木村祐太	東京医科大学腎臓内科学分野
32 甲状腺機能(TSH/T3/T4)	伊賀上遥子	東京医科大学腎臓内科学分野
33 脳性ナトリウム利尿ペプチド(BNP)	同	同
34 腫瘍マーカー(CA19-9)	小池鈴華	医療法人社団東仁会ひがし青梅腎クリニック
35 腫瘍マーカー(CEA)	同	同
36 ビタミンB群	丸山佳純	東京医科大学病院栄養管理科
◆ 患者説明シート7「アルブミン(Alb)」	池田奈央子	医療法人社団愛康会小松ソフィア病院腎臓内科
◆ 患者説明シート8「血糖(Glu)／グリコヘモグロビン(HbA1c)」	土屋毅亮	東京医科大学腎臓内科学分野
◆ 患者説明シート9「総コレステロール(Tcho)」	松田麻梨恵	東京医科大学腎臓内科学分野
◆ 患者説明シート10「中性脂肪／トリグリセリド(TG)」	同	同
◆ 患者説明シート11「HDLコレステロール(HDL-C)」	同	同
「LDLコレステロール(LDL-C)」		

広告締切

申込締切日: 2025.6.25

版下出版社必着: 4C 2025.6.25

1C 2025.7.8

綴込 2025.7.11

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データでお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

栄養療法の専門誌

ニュートリションケア 増刊

数値を読み解き、ケアが充実！

栄養管理 & 栄養食事指導に活用できる検査値ガイド

WEBでダウンロードできる患者説明シートつき

プランナー：菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学分野主任教授

◆ 患者説明シート12「ガンマ・グルタミルトランスフェラーゼ (γ -GT/ γ -GTP)」	吉田洋輔	東京医科大学腎臓内科学分野
◆ 患者説明シート13「クレアチニン(Cre)」	杉 渉	東京医科大学腎臓内科学分野
◆ 患者説明シート14「クレアチニン・クリアランス(CCr)」	同	同
◆ 患者説明シート15「推算糸球体濾過量(eGFR)」	同	同
◆ 患者説明シート16「血中尿素窒素(BUN)」	上殿英記	大阪公立大学大学院 医学研究科代謝内分泌病態内科学・腎臓病態内科学
◆ 患者説明シート17「尿酸(UA)」	同	同
◆ 患者説明シート18「カリウム(K)」	家村文香	東京医科大学腎臓内科学分野
◆ 患者説明シート19「カルシウム(Ca)」	齋藤 優	東京医科大学腎臓内科学分野
◆ 患者説明シート20「リン(Pi)」	同	同
第6章 尿検査		
1 新鮮尿検査(pH、ケトン、糖、蛋白)	小池鈴華	医療法人社団東仁会ひがし青梅腎クリニック
2 蓄尿検査(食塩・推定たんぱく質摂取量)	上殿英記	大阪公立大学大学院 医学研究科代謝内分泌病態内科学・腎臓病態内科学

読者ターゲット 1～5年目くらいの若手管理栄養士・栄養士

本書の概要 検査値は、栄養スクリーニングやアセスメント、食事調整、モニタリング、薬剤など、栄養管理全般において重要な要素です。基準値や異常値、関連する可能性のある疾患を把握して数値を読みとることが、適切なケアを提供するために求められます。また、栄養食事指導の場において、「この検査で何がわかるのか」「今の値が示す状態と、どのように改善していくのか」を患者にわかりやすく伝える力が必要です。本書では、検査値から読みとれることや考え方、栄養管理のポイントを項目別にコンパクトに解説し、気になるときにさっと調べることができます。また、栄養食事指導で頻出する検査項目には、WEBでダウンロードしてそのままみせて活用できる「患者説明シート」を収録しました。

広告締切

申込締切日: 2025.6.25 版下出版社必着: 4C 2025.6.25 1C 2025.7.8 綴込 2025.7.11

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事※カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。