

栄養障害をひき起こさない

## 慢性腎臓病患者の病態&amp;食事療法のキホン

腎臓病食の献立展開のコツを教えます！

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授

## 特集

病態に応じた食事提案や入院食の提供をするために、管理栄養士・栄養士は十分な病態の理解だけでなく、その病態になぜ食事療法が必要なのか患者が理解できる言葉に言い換え、かつ目の前の患者が実践できる食事療法を伝えることが必要です。慢性腎臓病の栄養食事指導、食事療法は、他疾患より難しいと思われ、敬遠されがちです。しかし、コツさえつかめばとてもやりがいを感じ、奥深さを持つ病態と考えます。本特集では、ご経験豊富な先生方に慢性腎臓病患者の病態生理と栄養管理について、さらに栄養食事指導の基本を解説していただきます。また、腎臓食の献立作成が不慣れな管理栄養士・栄養士や患者も参考となり、すぐに活用できる、常食から腎臓病食への献立展開についても解説していただきます。

## 特集1 腎臓病患者の病態生理と栄養管理

1 低栄養をひき起こさないエネルギー摂取	加藤明彦	浜松医科大学医学部附属病院 病院教授/栄養部部长
2 腎機能低下とたんぱく質調整	加藤明彦	浜松医科大学医学部附属病院 病院教授/栄養部部长
3 高血圧と食塩制限	松永智仁	医療法人永仁会永仁会病院 腎センター センター長
4 CKDステージに応じたカリウム制限	細島康宏	新潟大学大学院医歯学総合研究科病態栄養学講座 特任准教授
5 糖尿病性腎症患者の血糖マネジメント	森 克仁	大阪公立大学大学院医学研究科腎臓病態内科学 准教授
6 透析導入基準と食事療法のギアチェンジ	酒井 謙	東邦大学医学部腎臓学講座 主任教授

## 特集2 腎臓病患者の食事療法と栄養食事指導

1 患者ができるエネルギーアップのコツ	榊田裕子	原泌尿器科病院 栄養科 栄養科長
2 患者ができるたんぱく質調整のコツ	山尾尚子	昭和大学藤が丘病院 栄養科
3 患者ができる減塩のコツ	内田明奈	公益財団法人ときわ会常磐病院 診療支援部 栄養課
4 患者ができるカリウム制限のコツ	大里寿江	医療法人社団腎愛会だてクリニック 栄養科 栄養科長
5 糖尿病性腎症患者の栄養食事指導	北島幸枝	東京医療保健大学 医療保健学部 医療栄養学科 准教授
6 透析導入前の栄養食事指導	石井有理	東京女子医科大学病院 栄養管理部

## 広告締切

申込締切日：2024.4.10 版下出版社必着：4C 2024.4.10 1C 2024.4.23 綴込 2024.4.26

## 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

## 取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
- 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
- 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

栄養障害をひき起こさない

慢性腎臓病患者の病態&食事療法のキホン

腎臓病食の献立展開のコツを教えます!

プランナー: 北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授

特集3 腎臓病食の献立展開のコツ

特集3-1 常食→腎臓病食(P 50g/day、P 35 g/day)への献立展開

成田 愛 医療法人社団嬉泉会大島記念嬉泉病院 栄養科

特集3-2 常食→腎臓病食(P 40g/day、P 30 g/day)への献立展開

荒木久美子 特定医療法人桃仁会病院 栄養部 部長

連載

●在宅での栄養ケアを支える お手軽! 介護食・嚥下調整食レシピ ●患者に寄り添う食事サポート 食べる楽しみと心の栄養

ほか

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊17年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切

申込締切日: 2024.4.10 版下出版社必着: 4C 2024.4.10 1C 2024.4.23 綴込 2024.4.26

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上りに天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド

TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。