

高齢患者のフレイル・サルコペニア予防

はじめてみよう！透析中の運動

患者に渡せる！運動療法ダウンロードシートつき

プランナー：水内恵子 心信会池田バスキュラーアクセス・透析・内科看護部長

## 特集

2022年の診療報酬改定で「透析時運動指導等加算」が新設されたことを受けて、透析患者に対する運動療法への期待がますます高まっているのではないのでしょうか。透析患者は高齢者が多く、また透析による時間の拘束によって運動量が低下しています。また、腎不全という病態やさまざまな要因でフレイルやサルコペニアに陥りやすいことが分かっています。そこで本特集では、運動療法による診療報酬の詳細や2018年に発足され徐々にニーズが高まりつつある、腎臓病リハビリテーション指導士についても解説するとともに、透析患者に対する運動療法や透析中や自宅でできる透析患者向けの運動を、患者に渡せるダウンロードシートつきで紹介します。

特集1 総論：透析患者に運動療法が必要な理由

山縣邦弘 筑波大学

特集2 運動をはじめる前の評価と注意点

吉越 駿 北里大学

松永篤彦 北里大学

特集3 運動療法と栄養

若林秀隆 東京女子医科大学病院

特集4 透析治療中の運動における注意点

斎藤知栄 筑波大学

特集5 運動療法と生活支援

濱田昌実 東京女子医科大学

特集6 「透析時運動指導等加算」の概要について

武居光雄 光心会諏訪の杜病院

特集7 「腎臓病リハビリテーション指導士」制度について

伊藤 修 東北医科薬科大学

特集8 コマ送り写真で見る透析中の運動

1 透析をはじめる前に行う運動

矢部広樹 聖隷クリストファー大学

2 透析ベッドで行う上肢の運動

大川卓也 天神会野伏間クリニック

3 透析ベッドで行う下肢の運動

大山恵子 つばさクリニック

4 透析ベッドで行う全身運動

森山善文 借行会名古屋共立病院

5 エルゴメータを使用した運動

松沢良太 兵庫医科大学

6 上半身を起こした状態で行う運動

高山朋子 心信会池田バスキュラーアクセス・透析・内科

水内恵子 心信会池田バスキュラーアクセス・透析・内科

## 広告締切

申込締切日：2023.11.20 版下出版社必着：4C 2023.11.20 1C 2023.12.4 綴込 2023.12.7

## 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド

TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

## 取扱い広告代理店

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

高齢患者のフレイル・サルコペニア予防

はじめてみよう！透析中の運動

患者に渡せる！運動療法ダウンロードシートつき

プランナー：水内恵子 心信会池田バスキュラーアクセス・透析・内科看護部長

7 透析チェアで行う運動

後藤和也

清永会矢吹病院

伊東 稔

清永会矢吹病院

8 自宅で行う運動

野村卓生

関西医科大学

9 すきま時間に行う運動

滝沢光太郎

榊原記念病院

安達裕一

榊原記念病院

## 連載

「旬の食材を上手に使った透析患者おすすめレシピ」

## 読者ターゲット

ナース、臨床工学技士、栄養士

## ADポイント

透析現場では主要読者であるナースの声を重視する傾向が非常に高く、関連商品のPRにぴったりです。

## 広告締切

申込締切日：2023.11.20 版下出版社必着：4C 2023.11.20 1C 2023.12.4 綴込 2023.12.7

## 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
目次裏	カラー	1頁	180,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

## 取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

● 企画内容が変更になる場合があります。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。