

コロナ禍で管理栄養士の仕事は変わった！  
電話・オンラインで行う栄養指導の実際  
ダウンロードできる聞きとりシートつき

プランナー：坂根直樹 国立病院機構京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室室長

## 特集

コロナ禍において対面での栄養指導や集団栄養指導が困難となり、電話やビデオ通話が可能な情報通信機器などを活用して栄養指導を行う必要性が出てきました(本特集では、電話・オンラインの栄養指導と略)。総務省(2020年)の調査によると、個人のインターネット利用率は83.4%で、高齢者のスマートフォン普及率もだんだん高くなってきています。コロナ禍で患者も「家族や友人との会」「オンラインショッピング」などでSNSやオンラインサービスを使う機会が増えていて、電話・オンラインで栄養指導を行うチャンスでもあります。しかし、どのように電話・オンラインで栄養指導をしていけばよいのでしょうか。対面での栄養指導と異なり、糖尿病や透析予防など病態に合わせた電話・オンラインの栄養指導に向けた準備が必要となります。そこで、今回の特集では、先進的に電話・オンラインでの栄養指導を行っている先生方が場面別の対応を紹介します。

## 特別アンケート

## ニュートリションケア編集部

:電話・オンライン栄養指導について教えてください！

Q1 「令和4年度診療報酬改定」で、電話・オンライン診療の算定はどう変わった？	原純也	日本赤十字社武蔵野赤十字病院栄養課栄養課長
Q2 電話・オンラインでの栄養指導をはじめ際の注意点は？	玉城嘉乃	地方独立行政法人那覇市立病院医療技術部栄養室
Q3 管理栄養士が電話・オンラインで栄養指導を行う際の実際の流れは？	幣 憲一郎	京都大学医学部附属病院疾患栄養治療部副部長
Q4 医師と連携した電話・オンラインでの栄養指導の実際は？	溝口哲弘	医療法人社団MFC 溝口ファミリークリニック院長
Q5 地域と連携した電話・オンラインでの栄養指導の実際は？	清水英子	社会福祉法人岡山博愛会岡山博愛会病院栄養部
Q6 2型糖尿病の電話・オンラインでの栄養指導の実際は？	松久宗英	徳島大学先端酵素学研究所 糖尿病臨床・研究開発センターセンター長
Q7 慢性腎臓病や透析患者の電話・オンライン栄養指導の実際は？	岩田康太郎	特定医療法人衆済会増子記念病院臨床栄養課
Q8 1型糖尿病に対する電話・オンライン栄養指導の実際は？	河口八重子	国立病院機構京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室
Q9 妊娠糖尿病に対する電話・オンライン栄養指導の実際は？	大谷弥里	国立研究開発法人国立循環器病研究センター病院 臨床栄養部
Q10 特定保健指導における電話・オンラインでの栄養指導の実際は？	鋤納心	国立病院機構京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室

## 広告締切

申込締切日: 2022.7.11 版下出版社必着: 4C 2022.7.11 1C 2022.7.25 綴込 2022.7.28

## 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地を右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。
  - **広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。**
- 広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

## 取扱い広告代理店

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。

創刊15周年

15巻9号 (2022.8.25頃発売予定 発行 18,000部 約100ページ B5判)

栄養療法の専門誌

Nutrition Care

2022.9月号

コロナ禍で管理栄養士の仕事は変わった！  
電話・オンラインで行う栄養指導の実際  
ダウンロードできる聞きとりシートつき

プランナー：坂根直樹 国立病院機構京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室室長

Q11 オンラインでの集団栄養指導はできるの？ どのように行うの？	坂根直樹	国立病院機構京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室室長
Q12 ヘルスケアアプリを用いた栄養指導は？	坂根直樹	国立病院機構京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室室長
Q13 薬局での電話による服薬指導と栄養指導の実際は？	堀口道子	株式会社ココカラファイン ヘルスケア
Q14 電話・オンラインを用いた栄養指導のスキルアップは？	坂根直樹	国立病院機構京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室室長
WEBでダウンロードできる 電話・オンラインでの栄養指導に使える聞きとりシート	大谷弥里	国立研究開発法人国立循環器病研究センター病院 臨床栄養部
1 電話での栄養指導に使える聞きとりシート		
2 オンラインでの栄養指導に使える聞きとりシート		

**連載** ●栄養サポートに役立つ 食物アレルギーの基礎知識と最新情報 ●患者に寄り添う食事サポート 食べる楽しみと心の栄養

ほか

**読者ターゲット** 病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

**ADポイント** 創刊15年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切 申込締切日：2022.7.11 版下出版社必着：4C 2022.7.11 1C 2022.7.25 綴込 2022.7.28

広告料  
(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチノロありの印刷物

取扱い広告代理店

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
  - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇この内容は、弊社ホームページ内の「掲載可能な専門誌一覧(<https://www.medica.co.jp/ad/>)」からダウンロードできます。