

循環器病棟の新人指導Q&A

プランニング: 山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター 看護師長

特集

各施設では、新型コロナウイルス肺炎の患者さんの受け入れのためにめまぐるしく病棟編成が行われ、私たちは経験もしたことのない状況が続いています。「看護師の育成」においても、例年通りにいかないことが多く、臨床現場でも苦慮されていることと思います。新人看護師さんを迎えるにあたっては、「実習経験も少ない」「患者さんの入院や手術などの制限により、さまざまな体験を与えられない」「研修の実施にも制限がかかる」などの状況下のため、教育や指導にあたる看護師さんの多くは悩みや不安を抱えていることでしょう。本特集では「コロナ禍ならではの」「コロナ禍問わず」に分けて教育や指導時の悩みや不安に答えました。教育・指導を任されている看護師さんの参考にしていただけるような内容です。

はじめに withコロナ社会における新人看護師教育

撫養真紀子 兵庫県立大学 看護基礎講座 看護システム学 教授

1章 コロナ禍ならではの 新人指導 お悩み相談室

◆指導の工夫編

1. コロナのせいで他職種との関わりが薄くなりました。コミュニケーションが希薄になっており、いざ一緒に仕事をすると、うまく連携できるのか不安です。
2. 緊急度の高くない手術が延期されたことで、新人さんに術後管理を体験してもらう機会が減りました。例年のようにうまく経験を積ませられていないと気持ちが焦ります。
3. これまでは全体研修で伝えてきた院内体制やリスク管理、基本的な手技(シリンジポンプ、採血など)の指導が、病棟ごとに行われるようになりました。教えなきゃいけない項目がさらに増えてしまい、時間が取れません!
4. 実習が少ないことによる処置などの経験不足から、どうしても基礎的な手順確認など技術面の教育に時間がかかります。もっと循環器病棟ならではの疾患アセスメントなども教えてあげたいのだけど……
5. 多人数が集まってしまうので、急変対応のシミュレーション研修がなかなか行いきいけません。新人さんも「もし急変が出たらどうしよう」とそわそわしているようです。
6. 退院支援では患者家族から情報を聞き出すのが大切…なのですが、面会制限で聞き出すタイミングがありません。先輩に経験を積ませてあげられないですし、ほかの施設はどう工夫されてるのでしょうか…
7. 面会制限によって患者家族と会うのは入院時だけです。患者家族への指導を体験してもらう機会が少なく心配です。

- 大城里紗 兵庫県立加古川医療センター薬剤師
岩田幸代 兵庫県立加古川医療センター循環器内科部長
森本綾子 兵庫県立加古川医療センター救急看護認定看護師
- 山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター集中ケア認定看護師
竹原 歩 兵庫県立姫路循環器病センター
リエゾン精神看護専門看護師
- 三田村英美 東京都立大塚病院 620病棟看護師長
森本綾子 兵庫県立加古川医療センター救急看護認定看護師
- 森本綾子 兵庫県立加古川医療センター救急看護認定看護師
- 山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター集中ケア認定看護師
竹原 歩 兵庫県立姫路循環器病センター
リエゾン精神看護専門看護師
- 大城里紗 兵庫県立加古川医療センター薬剤師
三田村英美 東京都立大塚病院 620病棟看護師長

広告締切

申込締切日: 2021.12.28 版下出版社必着: 4C 2021.12.28 1C 2022.1.18 綴込 2022.1.21

広告料 (税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

取扱い広告代理店

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。
● 広告原稿は完全データでお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

循環器病棟の新人指導Q&A

プランニング: 山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター 看護師長

◆メンタルサポート編

- 「これくらいやって当然…」と思って指導すると、思いっきり凹まれたり、ときには泣かれてしまったり…コロナ禍だからと焦って指導してるつもりはないのですが、どうすればいいのでしょうか
- マスクで表情が読み取りづらく、元気なのかなと不安です…
- 遠方から入職を機に引っ越してきた新人さんは、コロナで帰省できない心細さが特に響いているようです…
- 新人さんはコロナで実習経験が少ないので、病棟としても指導段階が例年と異なります。仕方ないのですが、教える側のスタッフにとっては先輩の指導経験や工夫を共有してもらいにくくて心細いです。
- コロナ対策で会食の機会がありません。お昼ご飯も黙食なので、新人同士・後輩先輩がなかなか打ち解ける場が持てません。”お酒の場”でこそ深まる連帯感もあるので、どうコミュニケーションを作っていくかなと悩ましいです。
- 人員不足に伴う心の余裕のなさもあり、つい焦ってハイレベルなことを新人さんに求めてしまいます…

森本綾子 兵庫県立加古川医療センター救急看護認定看護師
大城里紗 兵庫県立加古川医療センター薬剤師

山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター集中ケア認定看護師
竹原 歩 兵庫県立姫路循環器病センター
リエゾン精神看護専門看護師

三田村英美 東京都立大塚病院 620病棟看護師長
岩田幸代 兵庫県立加古川医療センター循環器内科部長

山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター集中ケア認定看護師
竹原 歩 兵庫県立姫路循環器病センター
リエゾン精神看護専門看護師

大城里紗 兵庫県立加古川医療センター薬剤師
岩田幸代 兵庫県立加古川医療センター循環器内科部長

三田村英美 東京都立大塚病院 620病棟看護師長
岩田幸代 兵庫県立加古川医療センター循環器内科部長

2章 コロナ禍問わず！ 新人指導 普遍のお悩み

特集1 アセスメント

【アセスメント】処置後にバイタルを確認するなんて当たり前…とってしまいますが、まだ新人さんはできてないこともあります。基本的なアセスメントから伝えないと、と思います。

【モニター心電図】モニター心電図の判読はやはり指導に苦戦します。ただの基線の揺れを心房細動と見誤ったり… この時期の新人さんに見分けは難しいだろうと思いつつ、上手い判読ポイントを教えてあげたいです。

山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター集中ケア認定看護師

特集2 薬剤

【投薬】配薬をお願いしたのですが、分量がよく理解できていない様子です。1日量と朝夕の分け方など、基本的なことですが説明も難しく苦労しました…

大城里紗 兵庫県立加古川医療センター薬剤師

広告締切

申込締切日: 2021.12.28 版下出版社必着: 4C 2021.12.28 1C 2022.1.18 綴込 2022.1.21

広告料
(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

取扱い広告代理店

循環器病棟の新人指導Q&A

プランニング: 山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター 看護師長

特集3 カテーテル検査・治療

森本綾子 兵庫県立加古川医療センター救急看護認定看護師

【検査・治療後の管理】検査や治療ごとに違いがあるため、カテーテル後の管理がニガテなようです。それぞれのリスク、合併症や急変、観察ポイントを整理して教えてあげたいです。

特集4 急変対応

【急変対応】シバリングを急変と捉えていたり…新人のなかで、「急変」に対する認識がどうも違うように感じます。慌てるのはわかるのですが、きちんと知識を使えるようにしてほしいです。

特集5 心不全

岩田幸代 兵庫県立加古川医療センター循環器内科部長

・心不全の観察項目はさまざまありますが、新人さんとただただ症状の有無を見るので精一杯の様子です。採血データを見たり、患者の訴えを聞いたり、もっと自らアセスメントしてもらうにはどうしたらいいでしょう？
・心不全はその原因疾患や辿る経過など、とにかく患者さんごとに千差万別で、知識として理解してもらうのが難しいです。

特集6 患者・家族指導

【個別性】個別性がある以上、患者指導にはケースバイケースの側面がありますが、なかなか分かってもらえません。なぜ個別性があり、患者さんごとに気を付けなければならないのか、うまく伝え方を知りたいです。

加賀真理 兵庫県立姫路循環器病センター
急性・重症患者看護専門看護師/
集中ケア認定看護師

竹原 歩 兵庫県立姫路循環器病センター
リエゾン精神看護専門看護師

【不穏や認知症】不穏や認知症の患者さんに「処置後の安静維持」をうまく伝えられず、新人さんが苦戦しているようです。もちろんケースバイケースではありますが、上手な伝え方や管理のコツを教えてください。

久理田和代 兵庫県立姫路循環器病センター
緩和ケア認知看護師

竹原 歩 兵庫県立姫路循環器病センター
リエゾン精神看護専門看護師

【退院支援】退院支援では患者家族へのレクチャーや情報収集が大切ですが、経験的に行ってしまうので、うまく後輩に指導できません！最近は特に面会制限があり機会も少ないので焦ってます。

小國恵子 兵庫県立姫路循環器病センター
慢性心不全看護認定看護師

寺内美佳 兵庫県立姫路循環器病センター
感染管理認定看護師

広告締切

申込締切日: 2021.12.28 版下出版社必着: 4C 2021.12.28 1C 2022.1.18 綴込 2022.1.21

広告料
(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチノリありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

取扱い広告代理店

循環器病棟の新人指導Q&A

プランニング: 山名比呂美 兵庫県立加古川医療センター 看護師長

特集7 酸素療法

【人工呼吸器】人工呼吸器というだけで苦手意識が強いようです。
基本的な知識をわかりやすく教えるポイントがありますか？

鳥越綾美 長崎大学病院 集中ケア認定看護師

【NHF】コロナの流行もあり、最近NHFの使用が多くなっています。
NHFの機器についてと観察のポイントを教えてください。

松本みゆき 兵庫県立加古川医療センター集中ケア認定看護師

連載

「波形とバイタルのつながりがわかる ハート先生の心電図1up」 市田聡(心臓病看護教育研究会)

「出張版 かんテキ 循環器」

宮川和也(高知大学医学部 老年病・循環器内科学講座 助教)

～つなげる・つながる～MORE for HEART nurse

「心不全患者さんの、病棟から在宅への道をつつめる Case Study Diary」
「心リハ+プラス」

読者ターゲット

循環器科・心臓血管外科・ICU・CCUの医療スタッフ

ADポイント

創刊35年目。安全管理、事故防止のために循環器およびICU領域では常に器材、製品を探しています。本誌で取り上げることが多い心臓カテーテルは内科系でありながら手術に近く、専従ナースは器械出しや外回りのようなことも行います。また、この領域ではナースが薬剤や機器、デバイスなどに深くかかわります。関連商品のPRに格好の媒体です。求人広告では施設PRの役割も果たします。

広告締切

申込締切日: 2021.12.28 版下出版社必着: 4C 2021.12.28 1C 2022.1.18 綴込 2022.1.21

広告料
(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205 × 172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257 × 182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257 × 182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257 × 182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220 × 150
記事	1色	1/2頁	50,000	105 × 150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

取り扱い広告代理店