

もっともっとくわしく知りたい!

イラストでわかるビタミンのふしぎ

プランナー: 菅野義彦 東京医科大学腎臓内科学分野主任教授/東京医科大学病院副院長

特集

体をつくり、エネルギーを生み出すためにはたらく、糖質、たんぱく質、脂質の3大栄養素は、ヒトが生命を維持するために欠かすことはできません。では、ビタミンは体内でどのようなはたらきをしているのでしょうか? ビタミンは、おもにほかの栄養素が体内でうまく機能するのを補う役割を担っています。体の調子をととのえ、3大栄養素の体内でのはたらきを上手にサポートしています。しかし、ビタミンは体内でつくり出すことができないため、食品から摂取する必要があります。管理栄養士は、各ビタミンが多く含まれている食品を整理して理解しておくことが重要です。それぞれのビタミンの特徴や作用、適正な摂取量を知って、患者に適切な栄養指導・栄養管理を行いましょう。本特集では、13種類のビタミンを親しみやすいキャラクターにして、特徴、体内での役割、食事摂取基準における推奨量や目安量などを紹介します。また、過剰時の問題や不足時の問題を疾患と絡めてわかりやすく解説します。キャラクターたちと一緒に、ビタミンのふしぎな世界を楽しく学

1 ビタミンA	自見加奈子 東京医科大学腎臓内科学分野臨床研究医
2 ビタミンD	永井麻梨恵 東京医科大学腎臓内科学分野臨床研究医
3 ビタミンE	福勢麻結子 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士
4 ビタミンK	川野結子 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士
5 ビタミンB ₁	伊藤明日香 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士
6 ビタミンB ₂	久保麻友子 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士
7 ナイアシン	武田佳奈子 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士
8 ビタミンB ₆	武藤美紀子 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士
9 ビタミンB ₁₂	菊地景子 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士
10 葉酸	坂本香織 女子栄養大学栄養食事療法学専任講師
11 パントテン酸	土井悦子 国家公務員共済組合連合会虎の門病院栄養
12 ビオチン	細川実里 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士
13 ビタミンC	千葉枝里子 東京医科大学病院栄養管理科管理栄養士

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊15年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切

申込締切日: 2021.11.12 版下出版社必着: 4C 2021.11.12 1C 2021.11.26 綴込 2021.12.1

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地を右3mm タテシロありの印刷物

取扱い広告代理店

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
 - 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。
 - 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。
- 広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。