

がん看護の専門誌

# YORi-SOUがんナーシング 増刊

思いに寄り添う“コミュカ”アップ術を指南！  
がん患者さんとご家族のはてなにこたえる

Q&A 100

プランナー：中村将人 社会医療法人財団 慈泉会相澤病院  
がん集学治療センター化学療法科 統括医長

## 目次

がん治療中の患者さんからの質問-総論-

### 第1章

- |                                |      |              |
|--------------------------------|------|--------------|
| 1. がん細胞は正常の細胞となりが違うの？          | 安藤孝将 | 富山大学第三内科     |
| 2. どうしてがんはできるの？私のなにかいけなかったの？   |      |              |
| 3. こどもにがんが遺伝しないか心配。がんは遺伝するの？   |      |              |
| 4. がんのできる場所によって進み方はちがうの？       |      |              |
| 5. がんのステージ(病期)ってどういう意味？        | 岩田 崇 | 愛知医科大学病院腫瘍内科 |
| 6. 早期がんと進行がんの違いってなに？どこまでが早期なの？ |      |              |
| 7. 年齢が若いほどがんの進行は早いの？           |      |              |

### 第2章 がんの治療

#### 【手術編】

- |  |      |             |
|--|------|-------------|
| 8. 放射線や抗がん剤と比べて手術の優れている点はなに？                     | 吉岡慎一 | 八尾市立病院消化器外科 |
| 9. 手術後の痛みが心配。今の痛み止めってどうなっているの？                   |      |             |
| 10. 手術後の傷跡が心配。きれいにしてくれるかな？                       |      |             |
| 11. 腹腔鏡・胸腔鏡手術ってなに？どんなメリットがあるの？<br>誰でも受けられるの      | 山田岳史 | 日本医科大学消化器外科 |
| 12. ロボット手術ってなに？どんなメリットがあるの？<br>誰でも受けられるの？        |      |             |
| 13. 手術治療と言われたのになぜ手術前に抗がん剤や放射線をしないといけないの？         |      |             |
| 14. 「目で見える範囲は取れた」と言われた。<br>これでもうがんのことは考えずに暮らせるの？ |      |             |

#### 【薬物療法編】

- |                                       |      |               |
|---------------------------------------|------|---------------|
| 15. 手術や放射線と比べて抗がん剤の優れている点はなに？         | 佐川 保 | 北海道がんセンター腫瘍内科 |
| 16. ホルモン剤ってなに？普通の抗がん剤となりが違うの？         |      |               |
| 17. 分子標的治療薬ってなに？普通の抗がん剤となりが違うの？       |      |               |
| 18. 免疫チェックポイント阻害剤ってなに？普通の抗がん剤となりが違うの？ |      |               |
| 19. どうして同じがんでも人によって薬が違うの(個別化医療)？      |      |               |

## 広告締切

申込締切日：2021.11.19 版下出版社必着：4C 2021.11.19 1C 2021.12.3 綴込 2021.12.8

## 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

## 取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇<https://www.medica.co.jp/ad/>の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

がん看護の専門誌

# YORi-SOUがんナーシング 増刊

思いに寄り添う“コミュカ”アップ術を指南！  
がん患者さんとご家族のはてなにこたえる

Q & A 100

プランナー：中村将人 社会医療法人財団 慈泉会相澤病院  
がん集学治療センター化学療法科 統括医長

20. なぜ抗がん剤に副作用はあるの？ 小林由夏 長岡中央総合病院腫瘍内科
21. 抗がん剤の副作用をなくす方法は？支持療法ってなに？
22. 抗がん剤の吐きけがしんどい。どうしたらいい？
23. 口内炎で食事がとれない。どうしたらいい？
24. しびれの副作用がある。どうしたらいい？
25. 抗がん剤の副作用で皮膚があれてつらい。どうしたらいい？ 柏田知美 佐賀医療センター好生館腫瘍内科
26. 脱毛がおこってしまった。どうしたらいい？
27. 抗がん剤治療後に子供を作りたい。何に気をつけたらいいの？
28. 抗がん剤が原因でがんになることってあるの？なにに気をつければいい？
- 【放射線療法編】
29. 手術や抗がん剤と比べて放射線の優れている点はなに？ 安藤恵子 相澤地域在宅医療支援センター新村
30. 被爆が心配。どんな副作用があるの？
31. 普通の放射線と陽子線と重粒子線とどう違うの？
32. 治療中に気をつけることはある？
33. 放射線治療後に子供を作りたい。何に気をつけたらいいの？
- 【緩和ケア編】
34. 主治医に緩和ケアっていわれた。もう末期ってこと？ 小林由夏 長岡中央総合病院腫瘍内科
35. 緩和ケアって痛みをとるだけ？
36. 緩和ケアってどこで受けられるの？
37. 麻薬って怖いけどどうなの？中毒になったりしない？ 塩原麻衣 相澤病院がん集学治療センター看護科
38. ホスピスってなに？
39. 在宅医療ってどうしたらうけられるの？
- 第3章 がん治療中の生活
- 【食事編】
40. がん治療中に食べていいものといけなものはあるの？ 関野 康 長野市民病院外科
41. 食欲があまりない。がんのせい？治療のせい？気持ちの問題？
42. 抗がん剤の影響で味覚がかわっちゃった。どうしたらいい？

広告締切

申込締切日：2021.11.19 版下出版社必着：4C 2021.11.19 1C 2021.12.3 綴込 2021.12.8

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇<https://www.medica.co.jp/ad/>の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

がん看護の専門誌

# YORi-SOUがんナーシング 増刊

思いに寄り添う“コミュカ”アップ術を指南！  
がん患者さんとご家族のはてなにこたえる

Q & A 100

プランナー：中村将人 社会医療法人財団 慈泉会相澤病院  
がん集学治療センター化学療法科 統括医長

【仕事編】

43. 知り合いに糖分はとっちゃいけないって言われた。本当？ 矢野目英樹 相澤病院栄養科
44. サプリメントは飲んでいいのかな？
45. お酒はやっぱりだめだよねえ。
46. がんになったから仕事はやめないといけない？ 服部 文 一般社団法人  
仕事と治療の両立支援ネットブリッジ
47. 職場にはがんのことを伝えた方がいい？本当は知られたくない。
48. 直属の上司が「完全に治ってから復職してほしい」と言うが、  
治療はこれからも続く。どうしたらいい？
49. 治療期間中、職場との連絡はどうしたらいい？
50. 復職するのが不安。何か準備できることってある？

【学校編】

51. がんになったから学校は休まないといけない？ 矢口暁子 長野県立こども病院 療育支援部
52. 治療中に勉強が遅れるのが心配。

【お金編】

53. がんの治療って高そう。どれくらいするの？ 水野 豊 八戸市立市民病院外科
54. 治療費が高くて払えない。誰に相談したらいいの？
55. がん治療中に休職した場合、給料はもらえるの？なにか補助はあるの？
56. 復職したけど、以前より仕事が減って給料が減った。  
どうしたらいい？ 木藤陽介 石川県立中央病院腫瘍外科
57. がん治療中に年金はもらえるの？
58. 在宅療養予定だけど、手すりなどのリフォームが必要。  
補助などはある？

【家族編】

59. こどもがまだ小さい。親のがんのことをどう伝えればいい？ 矢口暁子 長野県立こども病院 療育支援部
60. こどもがまだ小さい。親の死のことをどう伝えればいい？
61. 自分が死んだ後に子供にメッセージを残したい。どんな方法がある？

広告締切

申込締切日：2021.11.19 版下出版社必着：4C 2021.11.19 1C 2021.12.3 綴込 2021.12.8

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇<https://www.medica.co.jp/ad/>の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

思いに寄り添う“コミュカ”アップ術を指南！  
がん患者さんとご家族のはてなにこたえる

Q&A 100

プランナー：中村将人 社会医療法人財団 慈泉会相澤病院  
がん集学治療センター化学療法科 統括医長

62. がんになった私より家族の落ち込みがひどい。どうしたらいい？ 百瀬裕和 相澤病院がん集学治療センター看護科
63. 家族に気をつかわれ過ぎてかえってつらい。
64. 辛いので治療をしたくないのに、家族は治療をしてほしいと言う。
65. 自分が知らないことを家族だけ説明されてるんじゃないだろうか？ 心配になる。
66. 不安や恐れからついつい家族にあたってしまう。  
【こころ編】
67. がんといわれて悲しくてしかたがない。 上條佳子 相澤病院がん集学治療センター看護科
68. 再発といわれて悲しくてしかたがない。
69. 余命宣告されてつらい。生きている意味をみいだせない。
70. つらい副作用を我慢してまで治療をする意味をみいだせない。
71. 私の人生は何だったんだろう？ 浜本康夫 慶應義塾大学腫瘍内科
72. 病気や治療で家族に迷惑をかけている自分なんかいないほうがいい。
73. とにかく死ぬのがこわい。
74. 不安だらけ。誰になにを相談したらいいのかもわからない。
- 第4章 がん治療中の患者さんからの質問—各論—
75. 主治医と性格的にあわない。誰に相談したらいい？ 高野祥直 総合南東北病院外科
76. 治療がしんどいから休みたいのに主治医は聞いてくれない。
77. 治療はしんどいけど休んでがんが進んじゃうのがこわい。
78. 主治医に臨床試験、治験の話しをされた。モルモット扱い？
79. セカンドオピニオンって何？主治医に話したらいやがられるかな？ 松岡晴己 相澤病院がん集学治療センター看護科
80. 標準治療ってなに？私は標準より上の治療がいい。
81. 治療中に足がむくんできた。何が原因？
82. リンパ浮腫がでてきた。どうやってケアしたらいいの？
83. おすすめの民間療法、サプリメントってある？ 中村路夫 市立札幌病院消化器内科
84. 漢方薬でがんの治療はできないの？
85. がんって話したら知り合いから次々に治療や食品を勧められてうんざり。
86. インターネットでがん患者さんのブログをみると落ち込むんだけどまたみてしまう。

広告締切 申込締切日：2021.11.19 版下出版社必着：4C 2021.11.19 1C 2021.12.3 綴込 2021.12.8

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇<https://www.medica.co.jp/ad/>の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

思いに寄り添う“コミュカ”アップ術を指南！  
がん患者さんとご家族のはてなにこたえる

Q&A 100

プランナー：中村将人 社会医療法人財団 慈泉会相澤病院  
がん集学治療センター化学療法科 統括医長

87. がんの治療中は脳梗塞になりやすいつって本当？何に気をつけるの？ 長沼 篤 高崎総合医療センター消化器内科
88. 今の治療でいいのかな？常に不安で情報を集めてしまう。
89. ちょっとでも身体の調子がわるいとがんが進んだかなって心配になる。
90. がん治療中にセックスはしていいの？気をつけることは？
- 第5章 ご家族からの質問・相談
91. がんといわれて落ち込んでいる本人にどう接すればいいのかわからない 柏田知美 佐賀医療センター好生館腫瘍内科
92. 辛い思いをしている本人の前で笑ったり楽しんだりしたら  
いけないんじゃないかと思う。
93. がんになったのは家族である自分が悪かったんじゃないかと  
自分を責めてしまう。
94. 本人の前では明るくふるまってるけど本当は不安で辛くて仕方ない。  
誰か話を聞いて欲しい。
95. 治療以外に家族のできるこつてある？ 百瀬華子 信州大学医学部附属病院信州がんセンター
96. 本人が辛くてもがんばって治療して長生きしてほしい。これって家族のエゴ？
97. 本人は認知症。それでも治療をうけさせたい。これって家族のエゴ？
98. 余命って本人に伝えた方がいいの？ 松岡 宏 藤田医科大学医学部総合消化器外科
99. 死ぬ前に財産の整理をしてほしいが本人がその話しをしたがらない。  
どうしたらいい？
100. 患者が亡くなった。自分だけが生きていて良いのか、  
なぜこんな思いをしないといけないのか、怒りと絶望で毎日が辛い。

【コラム】

- 患者さんご家族からはてな 思い出エピソード① 長沼 篤 高崎総合医療センター消化器内科
- 患者さんご家族からはてな 思い出エピソード② 中村路夫 市立札幌病院消化器内科
- 患者さんご家族からはてな 思い出エピソード③ 高野祥直 総合南東北病院外科
- 患者さんご家族からはてな 思い出エピソード④ 浜本康夫 慶應義塾大学腫瘍内科
- 患者さんご家族からはてな 思い出エピソード⑤ 水野 豊 八戸市立市民病院外科

広告締切

申込締切日：2021.11.19 版下出版社必着：4C 2021.11.19 1C 2021.12.3 綴込 2021.12.8

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇<https://www.medica.co.jp/ad/>の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

がん看護の専門誌

# YORi-SOUがんナーシング 増刊

思いに寄り添う“コミュカ”アップ術を指南！  
がん患者さんご家族のはてなにこたえる

Q&A 100

プランナー：中村将人 社会医療法人財団 慈泉会相澤病院  
がん集学治療センター化学療法科 統括医長

患者さんご家族からのはてな 思い出エピソード⑥  
患者さんご家族からのはてな 思い出エピソード⑦  
患者さんご家族からのはてな 思い出エピソード⑧  
患者さんご家族からのはてな 思い出エピソード⑨

関野 康 長野市民病院外科  
佐川 保 北海道がんセンター腫瘍内科  
木藤陽介 石川県立中央病院腫瘍外科  
松岡 宏 藤田医科大学医学部総合消化器外科

### 読者ターゲット

がん化学療法に携わる(外来化学療法室、病棟、外来、在宅など)すべての看護師

### 本書の概要

臨床現場のがん看護ナースは、日々患者さんやご家族から多くの質問を受けています。治療法や副作用だけでなく、生活や食のことまで、その質問はジャンルもレベルも多岐にわたります。そこで、がん患者さんご家族の幅広い質問にこたえるQ&Aブックの企画をいたしました。本書の特徴として、質問への答えやその根拠の説明に留まらず、患者さんやご家族への伝え方、対応の仕方を指南する情報をいれることで、がん看護ナースの患者さんやご家族の思いに寄り添うコミュニケーションカアップを大きな目的としています。

### 広告締切

申込締切日: 2021.11.19 版下出版社必着: 4C 2021.11.19 1C 2021.12.3 綴込 2021.12.8

### 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タテシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

### 取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。※広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇<https://www.medica.co.jp/ad/>の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。