

栄養療法の専門誌

ニュートリションケア 増刊

栄養教室がすご〜く盛り上がる！

疾患別わくわくスライド&シナリオBOOK

WEBでダウンロードして活用できるスライドデータつき！

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授

目次

第1章 効果が上がる栄養教室運営のコツ

1 栄養教室の企画立案・準備のすすめ方	宮澤靖	東京医科大学病院栄養管理科科长
2 栄養教室で管理栄養士が伝えるべきことは？	石井宏明	東海大学医学部附属病院診療技術部栄養科科长
3 アイスブレイク活用術	坂井敦子	Office SAKAI/斉藤内科クリニック管理栄養士

第2章 患者の理解が深まるわくわくスライド

疾患別重要ポイント&おすすめレシピ

1 2型糖尿病	藤本浩毅	大阪市立大学医学部附属病院栄養部主査
2 慢性腎臓病	徳丸季聡	金沢大学附属病院栄養管理部栄養管理室長
3 血液透析	荒木久美子	桃仁会病院栄養部部長
4 心不全	吉内佐和子	関西医科大学附属病院栄養管理部主任健康科学センター管理栄養士
5 肝疾患	野本尚子	千葉大学医学部附属病院臨床栄養部副部長/栄養管理室長
6 慢性肺炎	長尾晶子	広島大学病院栄養管理部管理栄養士
7 肺疾患	上田耕平	国家公務員共済組合連合会枚方公済病院栄養科副主任
8 胃がん術後	工藤雄洋	社会福祉法人恩賜財団済生会横浜市東部病院栄養部課長
9 食物アレルギー	長谷川実穂	昭和大学医学部小児科学講座管理栄養士
10 妊娠初期	北島幸枝	東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授

第3章 栄養の重要性が伝わるわくわくスライド

1「3大栄養素とは」「バランスのよい食事ってどういうこと？」	栢下淳子	広島修道大学健康科学部健康栄養学科教授
2「糖質のはたらき」「糖質が多く含まれている食品」	栢下淳子	広島修道大学健康科学部健康栄養学科教授
3「脂質のはたらき」「脂質が多く含まれている食品」	栢下淳子	広島修道大学健康科学部健康栄養学科教授

広告締切

申込締切日: 2021.10.28 版下出版社必着: 4C 2021.10.28 1C 2021.11.11 綴込 2021.11.16

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上りに天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

栄養療法の専門誌

ニュートリションケア 増刊

栄養教室がすご〜く盛り上がる！

疾患別わくわくスライド&シナリオBOOK

WEBでダウンロードして活用できるスライドデータつき！

プランナー：北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授

4「たんぱく質のはたらき」「たんぱく質が多く含まれている食品」	北島幸枝	東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授
5「食物繊維のはたらき」「食物繊維が多く含まれている食品」	住谷拓之	社会福祉法人あそか会あそか病院栄養科
6「ビタミンのはたらき」「ビタミンの種類」	住谷拓之	社会福祉法人あそか会あそか病院栄養科
7「ミネラルのはたらき」「ミネラルの種類」	住谷拓之	社会福祉法人あそか会あそか病院栄養科
8「夏バテに注意！」「夏バテしない食事の工夫」	菅沼志保	裾野赤十字病院医療技術部栄養課
9「脱水症に注意！」「脱水症を予防する水分摂取のコツ」	菅沼志保	裾野赤十字病院医療技術部栄養課
10「フレイルってなに？」「フレイルを予防する食事の工夫」	北島幸枝	東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授
11「骨粗鬆症に注意！」「骨粗鬆症を予防する食事の工夫」	坂井敦子	Office SAKAI/斉藤内科クリニック管理栄養士
12「食中毒に注意！」「食中毒を防ぐ工夫」	菅沼志保	裾野赤十字病院医療技術部栄養課

読者ターゲット

管理栄養士1~5年目くらいの若手管理栄養士・栄養士

本書の概要

栄養指導の形態は、個別栄養指導型と集団栄養指導である栄養教室型があり、相互にメリット・デメリットがあります。とくに、栄養教室は、幅広い年齢層や異なる生活背景でありながら、同じ目的をもつ参加者です。教室が盛り上がり、参加者のやる気と元気がでる教室は、行動変容をもたらすきっかけとなります。栄養教室は、対面実施に限らずWeb利用による実施でも工夫は必要です。一方、実施する管理栄養士は、対象者が飽きず積極的に参加してもらえるような教室の企画、準備には苦勞します。また、経験年数が浅いほど不安を抱えています。本増刊は、栄養教室運営のコツ、実際に使用できる疾患別の栄養教室スライドと患者が簡単につくることができるレシピの紹介、市民公開講座など一般向けでも使える栄養・健康に関する教室スライドを紹介しています。もちろん、紹介する栄養教室スライドなどは、個別型栄養指導でも使用できます。エキスパートの先生方の経験を通じて学んだことをいかに、みなさん自身が“わくわく”する栄養教室を開催し、参加者が次の教室も参加したいと感じる“わくわく”する栄養教室になるよう、本書がお役に立てればと思います。

広告締切

申込締切日：2021.10.28 版下出版社必着：4C 2021.10.28 1C 2021.11.11 綴込 2021.11.16

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上りに天地左右3mm タテシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。