

自炊できなくても食事療法はできる！

うまいく！コンビニ食を用いた栄養指導

プランナー：早坂朋恵 東北医科薬科大学病院栄養管理部栄養管理士長

特集

栄養を専門にしている私たち管理栄養士・栄養士は食材から料理を考案し、当然のことながら調理をする技術を持ち合わせています。その工程を負担とは感じず、むしろ楽しんでいる方が大半だと思います。一方、世の中には老若男女問わず、調理に全く興味がない、身体が不自由で調理ができない、多忙で自炊をする暇がないなど様々な理由で惣菜や弁当・冷凍食品に依存している人がたくさん存在しています。最近のこれらの食品は、技術の進歩によってレストランの味にひけをとらないくらい美味しく進化し続けているのも事実ですね。しかし、病気に罹患し食事療法が必要になった患者が、好きなものを気ままに食べては益々病気を増悪させてしまいます。現代の日本では、コンビニやスーパーマーケットに溢れんばかりの食品の中からセレクトして食事療法を行うことはいまや当たり前になっているのが現状であり、栄養指導は重要な役割を担っています。本特集は実践的で明日からの指導に役立つノウハウが満載です。是非ご活用ください。

1 自炊できない患者への栄養指導	早坂朋恵	東北医科薬科大学病院栄養管理部栄養管理士長
2 疾患別栄養指導のポイントとコンビニ食の組み合わせ術		
2-1 2型糖尿病患者	中川幸恵	天使大学栄養学科教授／栄養学科長
2-2 脂質異常症患者	早坂朋恵	東北医科薬科大学病院栄養管理部栄養管理士長
	阿部晃子	東北医科薬科大学病院栄養管理部
2-3 慢性腎臓病患者	杉山清子	JCHO三島総合病院栄養管理室室長
2-4 透析患者	芦川美希	帝京大学医学部附属病院栄養部課長
2-5 高血圧患者	門脇敦子	仙台オープン病院診療支援部栄養管理室課長
2-6 高尿酸血症・痛風患者	杉山清子	JCHO三島総合病院栄養管理室室長
2-7 COPD患者	橋本寿美子	JCHO金沢病院栄養課
2-8 胃切除術後患者	下田静	熱海ちとせ病院栄養科栄養科長
2-9 肝硬変患者	利光久美子	愛媛大学医学部附属病院栄養部部長
2-10 低栄養患者	古賀奈保子	いばらき診療所とうかい

読者ターゲット

病院および福祉施設などの栄養士、管理栄養士、栄養療法に関心のある医師、看護師などNSTを構成するメンバー

ADポイント

創刊14年目。人間の健康や寿命にいちばん関連のある日常の栄養学の専門誌。食事・栄養療法の知識・技術の最新情報を発信します。

広告締切 申込締切日：2021.10.13 版下出版社必着：4C 2021.10.13 1C 2021.10.26 綴込 2021.10.29

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり：天地を右3mm タテシロありの印刷物

取扱い広告代理店

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。
  - **広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。**
- 広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。