

みんなの呼吸器

# Respica (レスピカ) 2021.5 号

## 呼吸・排痰介助のための呼吸理学療法 “身につく”トレーニング(仮)

プランナー：横山仁志 聖マリアンナ医科大学病院 リハビリテーション部 主幹  
宮崎慎二郎 KKR高松病院 リハビリテーションセンター センター長

### 特集

呼吸理学療法は、超急性期から生活期において、呼吸、特に排痰に難渋したり、その管理が必要な患者に幅広く活用されているテクニックです。しかし、いわゆる呼吸理学療法単体の治療介入としてのエビデンスは乏しい領域とされています。では、エビデンスがないから不必要なのでしょうか？呼吸管理やケアに合わせ、ちょっとしたこれらのテクニックの併用は、気道に残存する痰を素早く除去できたり、酸素化や自覚症状などを速やかに改善することも経験します。無駄な気管吸引を減じ、身体的・精神的苦痛を回避できる点や、介入に伴う患者へのリスクやデメリットが極めて少ないこともこれらの方法の非常に優れた点です。このように明確なエビデンスとしては表出されにくいですが、患者にとってちょっとしたメリットをこのテクニックからは数多く実感します。そのため、あらゆる時期の多くの医療スタッフが身につけておいて損がない必要不可欠なテクニックに位置づけられるでしょう。本特集では、若手医療スタッフのために呼吸理学療法の基本をおさえ、かつ、そのテクニックを若手スタッフに身につけてもらうために教育を行っているスタッフ側の指導に役立つノウハウやポイント、さらに臨床で目にする多くの呼吸理学療法に併用される排痰機器や器具の知識や使用方法について、臨床で広く活用できるように理解を深める内容です。そして最後にまとめとして、呼吸管理やケアが必要な実臨床で遭遇しやすい代表的疾患に対して、それらのテクニックや機器・器具をどのような評価や指標、判断基準を用いて選択、活用しているか、その介入の選択にどのような決定プロセスがあるかを一例として共有し、皆さんの臨床に役立てられればと考えています。

#### Step.1 基本テクニック：手技による介助

呼吸介助	小泉美緒	市立芦屋病院
スクイーミング	村川勇一	さめき市民病院
徒手の咳嗽介助	小田峻也	三豊総合病院
ハフイング・咳嗽指導	長井梓苑	KKR高松病院
アクティブサイクル呼吸法	多田新太	坂出市立病院
ポジショニング・体位ドレナージ	松宮 潤	高松赤十字病院
腹臥位管理	花田匡利	長崎大学病院

#### Step.2 機器・器具を用いた介助

バッグバルブマスク	萩森康孝	松山市民病院
-----------	------	--------

広告締切 申込締切日：2021.7.21 版下出版社必着：4C 2021.7.21 1C 2021.8.5 綴込 2021.8.11

### 広告料 (税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	300,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	280,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	250,000	257×182【断ち切り】
記事 中※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事 中	1色	1頁	80,000	220×150
記事 中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり寸法に天地左右3mm タチシロありの印刷物

### 取扱い広告代理店

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事 中カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

みんなの呼吸器

# Respica (レスピカ) 2021.5 号

呼吸・排痰介助のための呼吸理学療法  
 “身につく”トレーニング(仮)

プランナー：横山仁志 聖マリアンナ医科大学病院 リハビリテーション部 主幹  
 宮崎慎二郎 KKR高松病院 リハビリテーションセンター センター長

呼吸陽圧療法器具(PEP)	稲垣 武	千葉大学医学部附属病院
排痰補助装置(気道粘液除去装置・高頻度胸壁振動装置)	野々山忠芳	福井大学医学部附属病院
パーカッションベンチレーター	馬屋原康高	広島都市学園大学 健康科学部
RTX(陽・陰圧体外式人工呼吸器:BCV)	石光雄太	独立行政法人国立病院機構山口宇部医療センター
Step.3 症例展開:介入方法の組み合わせ実例		
COPD	岩倉正浩	秋田市立秋田総合病院
喘息発作	沖 侑太郎	神戸大学大学院保健学研究科
心不全	花田真嘉	倉敷中央病院
ARDS(人工呼吸器装着中)	渡邊陽介	聖マリアンナ医科大学附属病院
脊椎損傷	藤岡修司	香川大学医学部附属病院
開胸・開腹術後	大島靖弘	香川県立中央病院
神経筋疾患(成人)	濱田麻紀子	独立行政法人国立病院機構東徳島医療センター
重度心身障害児	中島美晴	おがた小児科・内科医院

## 連載

「ケースでわかる人工呼吸管理 ときめきワンポイントレクチャー」 ※タイトルは変更になる場合があります。  
 「包括的呼吸リハビリテーションセンター 立ち上げ実況中継」  
 「マスクソムリエに聞く！ NPPV快適ビフォー・アフター」

## 読者ターゲット

呼吸ケアに携わる看護師(ICU、病棟、外来、訪問など)、臨床工学技士、理学療法士、医師(集中治療、呼吸器内科、クリニックなど)

## ADポイント

Respicaは、呼吸療法の現場を支える専門誌です。酸素療法と人工呼吸管理をメインコンテンツとして、超急性期～生活期まで病期と治療の場を限定せず取り上げています。

## 広告締切

申込締切日: 2021.7.21 版下出版社必着: 4C 2021.7.21 1C 2021.8.5 綴込 2021.8.11

## 広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	300,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	280,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	250,000	257×182【断ち切り】
記事 中※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事 中	1色	1頁	80,000	220×150
記事 中	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

取扱い広告代理店

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事 中カラーのみ対応)。

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。

● 入稿の際は、広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。

● 広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。

広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。