

今知っておきたい 糖尿病とたんぱく質  
サルコペニア・フレイル・腎症・食事&運動療法がまるわかり  
プランナー：藤本浩毅 大阪市立大学医学部附属病院栄養部主査

特集

糖尿病治療においては、血糖値を上昇させる糖質が注目されてきました。しかし近年、超高齢化がすすむなかでサルコペニア・フレイルを併せもつ糖尿病患者が増えており、その予防・改善に有効なたんぱく質が注目を集めています。筋肉にはブドウ糖を取り込み消費することで、血糖値を下げるはたらきがあります。筋肉のもとになるたんぱく質を摂取することは、筋肉を維持または増強することにつながり、血糖値の安定化にもつながります。そのため、糖尿病患者にとっても、とても大切な栄養素です。その一方で、たんぱく質の過剰摂取は腎臓に負担がかかるため、糖尿病性腎症や腎機能に低下がみられる患者には、摂取を推奨できません。患者指導をする際に、その線引きが難しいと感じている医療者も多いのではないのでしょうか？ 今回の特集では、そもそもたんぱく質は何かという基本から、たんぱく質とサルコペニア・フレイル、腎症、食事・運動療法との関係まで、くわしく解説します。

特集1 たんぱく質とそれに関わる話題を知る！

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| 1 たんぱく質の基礎知識               | 加藤久典 東京大学大学院農学生命科学研究科特任教授    |
| 2 糖尿病患者のからだたんぱく質の関係        | 北島幸枝 東京医療保健大学医療保健学部医療栄養学科准教授 |
| 3 高齢者にたんぱく質が重要なわけ          |                              |
| 4 サルコペニア・フレイルとたんぱく質の関係     | 榎裕美 愛知淑徳大学健康医療科学部教授          |
| 5 サルコペニア・フレイルを予防するための食事と運動 | 霜田真子 愛知淑徳大学健康医療科学部助手         |

特集2 糖尿病性腎症とたんぱく質について知る！

- |                                       |                              |
|---------------------------------------|------------------------------|
| 1 糖尿病性腎症で、たんぱく質を制限するわけ                | 森克仁 大阪市立大学大学院医学研究科腎臓病態内科学准教授 |
| 2 摂取するたんぱく質量を減らすことへの上手な指導方法           | 播磨美佳 大阪市立大学医学部附属病院栄養部        |
| 3 サルコペニア・フレイルを予防したい高齢腎症患者のたんぱく質摂取について |                              |

特集3 糖尿病食事&運動療法とたんぱく質について知る！

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1 基本的な糖尿病食事療法とたんぱく質摂取の関係   | 幣憲一郎 京都大学医学部附属病院疾患栄養治療部副部長 |
| 2 糖尿病患者におすすめのたんぱく質の摂取方法    | 浅井加奈枝 京都大学医学部附属病院疾患栄養治療部   |
|                            | 幣憲一郎 京都大学医学部附属病院疾患栄養治療部副部長 |
| 3 たんぱく質を先に食べる(ミートファースト)の効果 | 幣憲一郎 京都大学医学部附属病院疾患栄養治療部副部長 |
|                            | 北谷直美 関西電力病院疾患栄養治療センター部長    |

広告締切

申込締切日：2021.4.20 版下出版社必着：4C 2021.4.20 1C 2021.5.10 綴込 2021.5.13

広告料

(税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事※	1色	1頁	80,000	220×150
記事※	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロあり印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

取扱い広告代理店

● 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。  
● 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)**をご準備ください。  
● **広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。**  
広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド  
TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。

今知っておきたい 糖尿病とたんぱく質  
サルコペニア・フレイル・腎症・食事&運動療法のまるわかり  
プランナー：藤本浩毅 大阪市立大学医学部附属病院栄養部主査

- 4 有酸素運動・レジスタンス運動とたんぱく質の関係 町田修一 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授
- 5 運動する際にたんぱく質を摂取する適切なタイミング
- 6 プロテインのサプリメントを飲んでいけばよいという患者への指導方法 安原みずほ 松江赤十字病院栄養課課長補佐
- 7 痩せるために糖質を減らしてたんぱく質をたくさん食べる患者への指導方法

### 連載

- 「糖尿病患者のためのおいしい発酵レシピ 血糖上昇をおさえる 食事がたのしくなる」 橋本ヨシイ(福島学院大学短期大学部食物栄養学科講師)
- 「理学療法士が多職種に伝えたい！ 症例でひもどく 糖尿病の運動療法」 濱島一樹(医療法人喜光会北里クリニックリハビリテーション科)
- 「糖尿病患者のサルコペニア・フレイル対策 「リハ栄養」の視点で患者指導が変わる！」 中道真理子(社会医療法人原土井病院薬剤部)
- 「元気をお届け！いきいきクリニック通信」 松葉医院

読者ターゲット 糖尿病関連診療科のコメディカルスタッフ

ADポイント 年々増加する糖尿病患者を支える読者は、日常のケアや療養指導に活かせるものを求めています。関連商品のPRには格好の媒体です。

広告締切 申込締切日：2021.4.20 版下出版社必着：4C 2021.4.20 1C 2021.5.10 綴込 2021.5.13

### 広告料 (税抜き)

掲載面	刷色	スペース	料金	サイズ(mm)
表4	カラー	1頁	250,000	205×172【断ち切り】
表2	カラー	1頁	230,000	257×182【断ち切り】
表3	カラー	1頁	210,000	257×182【断ち切り】
記事※	カラー	1頁	160,000	257×182【断ち切り】
記事	1色	1頁	80,000	220×150
記事	1色	1/2頁	50,000	105×150
綴込		1枚	100,000	仕上がり天地左右3mm タチシロありの印刷物

※掲載場所指定は20%増の料金となります(記事中カラーのみ対応)。

### 取扱い広告代理店

- 広告原稿は完全データをお願いします。 ※ 広告掲載前に審査がございます。事前に広告内容をお知らせください。
  - 入稿の際は、**広告データ、出力見本(確認用PDF)をご準備ください。**
  - **広告掲載スペースには、断ち切りサイズ掲載可能スペースと、掲載不可のスペースがあります。掲載スペースとサイズをご確認ください。**
- 広告に関するお問い合わせは、上記の取り扱い代理店、もしくは(株)メディカ出版 総広告代理店(株)メディカ・アド TEL:03-5776-1853までお願いいたします。

◇ <https://www.medica.co.jp/ad/> の各誌「広告企画ダウンロード」から、この情報をPDFでダウンロードいただけます。